Informações do Planejamento

IES:
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL

Grupo:
FARMÁCIA Curso específico PT UFMS 6941278

Tutor:
TEOFILO FERNANDO MAZON CARDOSO

Ano:
2020

Somatório da carga horária das atividades:
1168

Situação do Planejamento:
Homologado pelo CLAA

Considerações finais:
O Grupo PET FARMÁCIA possui como objetivo fundamental o fortalecimento das atividades acadêmicas dos petianos e dos alunos do Curso de Farmácia da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul. Entre os temas envolvidos nas atividades, o uso racional de medicamentos ocupa posição de destaque, visto que, deve ser abordado em várias áreas de atuação do profissional farmacêutico. O grupo participará de diferentes atividades de ensino, pesquisa e extensão em 2020, assim como, atividades de caráter coletivo, para proporcionar aos acadêmicos experiências únicas que poderão ser utilizadas na vida pessoal e profissional. O Grupo PET FARMÁCIA em 2020 propõe nova reestruturação organizacional interna com vistas ao aperfeiçoamento de sua gestão administrativa, bem como implementação de ferramentas/instrumentos de avaliação (autoavaliação) entre os pares (tutor/petianos/comunidade interna e externa/colaboradores) com o intuito principal de sistematizar os resultados e utilizá-los para subsidiar planejamentos de ações futuras do grupo. O grupo pretende ainda empregar mais incisivamente os meios impressos (mural do grupo no Laboratório de Tecnologia Farmacêutica) e digitais (site oficial, Facebook, Instagram) para a divulgação semanal/mensal das atividades desenvolvidas prestando informações a comunidade interna e externa. As propostas planejadas para 2020 foram correlacionadas com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável - ODS definidos pela Organização das Nações Unidas - ONU, com o intuito de retratar a importância e relevância das atividades desenvolvidas pelo grupo PET FARMÁCIA da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul.

Resultados gerais:
Os resultados esperados com a execução desta proposta de Planejamento para o ano de 2020 são: melhoria das práticas pedagógicas no Curso de Farmácia da UFMS; diminuição da evasão escolar nos primeiros anos de vivência no Curso, desenvolvimento de atividades acadêmicas com eficácia e qualidade; estímulo ao espírito inovador, crítico e reflexivo nos acadêmicos; promover o contato dos acadêmicos com diferentes realidades profissionais, além de envolver a comunidade interna e externa da UFMS em práticas eficientes no uso racional de medicamentos. Foram planejadas diferentes atividades na Escola Especial Raio de Sol, vinculada a Associação Pestalozzi de Campo Grande (MS) e na Escola Estadual Professora Flavina Maria da Silva em 2020, pois o grupo

percebeu a necessidade de maior envolvimento com a comunidade externa à UFMS. Para 2020 o grupo PET FARMÁCIA aguarda a liberação do recurso financeiro (material de consumo) da Fundação de Apoio ao Desenvolvimento do Ensino, Ciência e Tecnologia do Estado de Mato Grosso do Sul referente à Chamada FUNDECT/SECTEI n. 13/2016 PET-MS o qual foi APROVADO uma proposta do projeto de ensino/pesquisa/extensão, que permitirá melhorias na infraestrutura do grupo e resultará em novas possibilidades de atividades para o futuro.

Atividade - Ensino 2 - Palestras e Minicursos em serviços farmacêuticos.

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
72	17/02/2020	30/11/2020

Descrição/Justificativa:
Descrição: O Conselho Federal de Farmácia estabeleceu na Resolução nº 499 de 17 de dezembro de 2008, os serviços que o profissional farmacêutico pode oferecer nas farmácias e drogarias. Dessa maneira o grupo PET se responsabiliza em oferecer aos acadêmicos do Curso de Farmácia minicursos e palestras sobre os devidos assuntos como: coleta de sangue, tipagem sanguínea e aplicação de injetáveis a fim de auxiliar na formação de qualidade dos futuros profissionais. Justificativa: Alguns destes serviços não são abordados nos conteúdos tradicionais das disciplinas do Curso de Farmácia da UFMS. Portanto, a execução de treinamentos abordando os principais serviços executados pelo farmacêutico torna-se essencial para a formação profissional adequada dos acadêmicos.

Objetivos:
Subsidiar o conhecimento na área de serviços farmacêuticos aos acadêmicos do Curso de Farmácia da UFMS para melhorar/aperfeiçoar o desempenho em técnicas de grande rotina em farmácias e drogarias. Esta atividade encontra-se em consonância com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável - ODS definidos pela Organização das Nações Unidas (ONU) conforme: Objetivo 3: Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades e Objetivo 4: Assegurar a educação inclusiva, equitativa e de qualidade, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos.

Como a atividade será realizada? (Metodologia):
As atividades serão programadas na forma de módulos: Palestra e minicurso de Coleta de amostras de sangue por punção venosa (12 horas de aula e 10 horas preparação); Palestra e minicurso de tipagem sanguínea (8 horas de aula e 10 horas preparação) e Palestra e minicurso de Aplicação de medicamentos injetáveis (22 horas de aula e 10 horas preparação). As aulas teóricas e práticas serão realizadas em diferentes períodos no Laboratório de Práticas Integrativas da UFMS e em farmácias/drogarias se necessário. Um profissional farmacêutico (acompanhado por petianos) devidamente qualificado realizará o desenvolvimento/execução das atividades. As palestras serão ofertadas em maior número de acordo com a demanda de acadêmicos interessados e a disponibilidade de materiais.

Quais os resultados que se espera da atividade?

Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:
O oferecimento destas atividades voltadas para os serviços de rotina em farmácia/drogaria possibilitará aos acadêmicos do Curso de Farmácia da UFMS aprendizagem coerente com o perfil profissional exigido pelo Conselho Federal de Farmácia e formação acadêmica almejada pela

universidade. Também serão elaborados pelo grupo PET, Procedimentos Operacionais Padrão (POP) de todos os serviços prestados pelo farmacêutico, que servirão de documento referencial aos acadêmicos e farmacêuticos que atuam neste âmbito profissional.

Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:
Em cada módulo serão aplicados instrumentos elaborados pelo grupo PET, de acompanhamento e/ou avaliação de adequabilidade do conteúdo ministrado, bem como, do conhecimento/experiência do profissional farmacêutico/acadêmicos participantes da atividade.

Atividade - Extensão 1 - Ação Social do PET FARMÁCIA

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
100	17/02/2020	30/11/2020

Descrição/Justificativa:
Descrição É urgente se pensar na construção de um mundo mais equitativo e melhor para todos, e esta tarefa tem relação direta com a educação. Segundo JULLIATO (2004) ¿A universidade, como agência social especializada em conhecimento e educação, mais do que qualquer outra é o espaço apropriado para pensar, discutir e fazer propostas¿ e complementarmente diz ¿ela promove a responsabilidade social enquanto educa seus alunos para a solidariedade¿ Esta solidariedade pode ser vista também como uma forma de humanizar o próprio conhecimento. Partindo dessa premissa, o PET FÁRMACIA se propôs a realizar uma ação social em prol da comunidade que é atendida pelo projeto Ciranda de Amor (não vinculado até o momento a nenhum tipo de organização), que auxiliará na construção de uma ponte entre a atual realidade vivida pela comunidade e uma realidade melhor futura, através da atenuação de suas necessidades básicas pela doação de alimentos/brinquedos e de informação sobre saúde no que se refere ao uso racional de medicamentos. Justificativa As ações sociais são benéficas para todas as partes envolvidas, visto que os alunos e petianos a partir das mesmas, adquirem uma formação ainda mais enriquecida, orientada para a importância dos problemas sociais e com exercício da cidadania e solidariedade, além disso, reforça a importância da difusão do conhecimento científico adquirido à comunidade externa. A comunidade em estado de vulnerabilidade socioeconômica, por sua vez, é beneficiada com as doações e com o conhecimento advindo dos petianos, podendo também adquirir novas perspectivas em relação à saúde.

Objetivos:
Auxiliar as famílias com as doações, ação esta que está de acordo com os objetivos da ONU - Objetivo 2: Acabar com a fome, alcançar a segurança alimentar e melhoria da nutrição e promover a agricultura sustentável, Objetivo 3: Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades e Objetivo 12. Assegurar padrões de produção e de consumo sustentáveis.

Como a atividade será realizada? (Metodologia):
Os alimentos/brinquedos captados por doação serão entregues a comunidade em datas comemorativas como na Páscoa, Dia das Crianças e no Natal do ano de 2020. Essas doações poderão ser advindas espontaneamente pelos acadêmicos através da divulgação pelas redes sociais do PET Farmácia e nas salas do curso de Farmácia da universidade, outra fonte será a coleta dos mesmos em minicursos e palestras de outras atividades do grupo. Serão beneficiadas aproximadamente 130 crianças do Bairro Bom Retiro e 60 crianças da Aldeia do Santa Mônica. A entrega será organizada na casa do líder da comunidade onde a rua será fechada com autorização da Prefeitura de Campo Grande para realização de gincanas com as crianças. Nas entregas dos alimentos também serão entregues folhetos informativos sobre temas que envolvam o uso racional de medicamentos, forma correta de descarte e riscos da automedicação.

Quais os resultados que se espera da atividade?

Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:
Esta atividade almeja auxiliar a comunidade atendida em suas necessidades nutricionais e também disseminar conhecimento científico aos mesmos. Ademais, proporcionar aos acadêmicos a sensibilização quanto a realidade externa a universidade e problemas sociais existentes, de forma que seja uma formação diferenciada promovendo responsabilidade social pautada em cidadania e solidariedade.

Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:
Serão realizadas reuniões após cada ação discutindo com o grupo os pontos a serem adequados para melhor a efetividade da atividade. Referências Bibliográficas: JULIATTO, C. I. Universidade e solidariedade social: Pegadas na areia global. In: ULLMANN, Reinholdo Aloysio. Sei em quem confiei: festschrift em homenagem a Norberto Francisco Rauch. Porto Alegre: EDIPUCRS, 2004.

Atividade - Extensão 2 - Atendimento farmacêutico à comunidade.

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
120	17/02/2020	30/11/2020

Descrição/Justificativa:
Descrição O grupo PET FARMÁCIA sempre participa de eventos promovidos pelo Conselho Regional de Farmácia de Mato Grosso do Sul (CRF/MS), Secretaria Municipal de Saúde de Campo Grande-MS, da própria Universidade Federal de Mato Grosso do Sul (Projeto Sangue Bom, Volta UFMS, Feria de Profissões, Dia do Servidor Público) e em datas comemorativas como: Dia do Farmacêutico, Dia para promoção ao Uso Racional de Medicamentos ou ainda datas comemorativas do Ministério da Saúde para o tratamento/acompanhamento/conscientização de Hipertensão Arterial, Diabetes mellitus entre outras doenças. Justificativa Prover discussões acerca das atividades o qual o grupo é convidado; complementar a formação acadêmica; agregar conhecimentos; propiciar o desenvolvimento de responsabilidade com a qualidade da formação acadêmica e permitir esclarecimentos a comunidade externa que é atendida nas datas vinculadas.

Objetivos:
Promover a qualidade de vida e reduzir vulnerabilidade e riscos à saúde relacionados aos seus determinantes e condicionantes. Contribuir para o aumento da resolutividade do Sistema Único de Saúde - SUS, garantindo qualidade, eficácia, eficiência e segurança das ações de promoção da saúde. Estimular alternativas inovadoras e socialmente inclusivas/ contributivas no âmbito das ações de promoção da saúde. Favorecer a preservação do meio ambiente e a promoção de ambientes mais seguros e saudáveis, através do uso racional e descarte correto de medicamentos. Estas atividades encontram-se em consonância com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) definidos pela Organização das Nações Unidas (ONU) conforme: Objetivo 3: Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades, Objetivo 4: Assegurar a educação inclusiva, equitativa e de qualidade, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos e Objetivo 15: Proteger, recuperar e promover o uso sustentável dos ecossistemas terrestres, gerir de forma sustentável as florestas, combater a desertificação, deter e reverter a degradação da terra e deter a perda de biodiversidade.

Como a atividade será realizada? (Metodologia):
O Grupo PET FARMÁCIA participa de todas as atividades que envolvam o uso racional de medicamentos, independente do tema proposto (tipo de patologia ou medicamento empregado). Para

cada atividade são elaborados materiais informativos educativos, assim como, realizadas medidas de aferição de pressão arterial, determinação de glicemia capilar e estratificação de risco de diabetes, que são disponibilizados aos participantes. Também são empregados banners com conteúdo explicativo facilitado.

Quais os resultados que se espera da atividade?

Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:
Melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc: Melhorar o desempenho dos alunos nas disciplinas do Curso de Farmácia, uma vez que são efetuadas discussões acerca dos conteúdos abordados nos locais dos eventos e proporcionar integração entre os alunos e a comunidade, agregar valor à formação acadêmica; fortalecer o senso de responsabilidade com a qualidade da formação, introduzir metodologias ativas para estimular o aprendizado do aluno.

Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:
Após a realização de cada atividade, o grupo realiza reuniões para discutir a efetividade dos procedimentos, os aspectos que dificultaram e/ou facilitaram o desenvolvimento da mesma.

Atividade - Pesquisa 1 - Nível de informação e interesse de alunos do Ensino Médio da Escola Estadual Professora Flavina Maria da Silva em Campo Grande a respeito do Curso de Farmácia da UFMS

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
48	17/02/2020	30/06/2020

Descrição/Justificativa:
Descrição: A escolha do curso superior pode ser vista como uma das etapas mais conflitantes na trajetória escolar, pois assume grande importância no plano individual, já que envolve a definição das futuras experiências profissionais, significando, principalmente, a definição de quem ser, muito mais do que fazer (BOHOSLAVSKY, 1987; GATI; KRAUPZ; OSIPOW, 1996 apud PRIMI, 2000). Historicamente, o ensino superior público tem favorecido a uma minoria; há poucas vagas em relação à grande demanda. As vagas destinadas ao vestibular tradicional são em sua grande maioria ocupadas por aqueles que possuem maior poder aquisitivo e cursaram o ensino médio em escolas particulares (IBGE, 2006). Justificativa: Os Jovens do ensino médio público não têm tanto estímulo para ingressar no Ensino Superior, pois eles não possuem conhecimento sobre a forma de ingresso e qual a importância de um curso superior. Além disso, como alguns são de baixa renda, não sabem se irão conseguir se manter na universidade, mesmo que seja pública.

Objetivos:
Tornar mais claro aos alunos do ensino médio público, como é a forma de ingresso na universidade pública, como funciona o Curso de Farmácia na UFMS e quais são as formas de conseguir os auxílios que a UFMS oferece além de informar os procedimentos para a isenção de taxa de inscrição no vestibular e no ENEM. Esta atividade encontra-se no Objetivo 4 da ONU: Assegurar a educação inclusiva, equitativa e de qualidade, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos.

Como a atividade será realizada? (Metodologia):
A atividade será realizada por meio de palestras e outras atividades com duração de 2 horas para

alunos do ensino médio (1º, 2º e 3º ano) ministrada pelos acadêmicos do PET- FARMÁCIA, abordando diversos temas: forma de ingresso na universidade, como é o Curso de Farmácia da UFMS e as oportunidades de bolsas, projetos e auxílios que a UFMS disponibiliza aos acadêmicos. Serão utilizados slides/folders/dinâmicas em grupo e até demonstrações de produtos farmacêuticos para o melhor entendimento dos alunos. A escola selecionada foi a Escola Estadual Professora Flavina Maria da Silva no qual algumas atividades já foram realizadas.

Quais os resultados que se espera da atividade?

Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:
Motivar os alunos do Ensino Médio mostrando as diversas oportunidades e benefícios que o Ensino Superior oferece. Além disso, divulgar a UFMS e o Curso de Farmácia para assim melhorar a visibilidade fora do meio acadêmico e aperfeiçoar as habilidades de comunicação verbal dos petianos.

Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:
A atividade será avaliada por meio de questionários distribuídos no final de cada atividade para assim fazer um levantamento das dúvidas e impacto dessa atividade aos alunos do ensino médio que serão utilizados para confecção da atividade de pesquisa. Referências Bibliográficas: Cezario, Davi de Souza, et. al. - Palestra sobre os cursos de engenharia no ensino médio. Anais eletrônico. 6º Congresso de Extensão Universitária da Unesp, 2011. Saraiva, Ana Cláudia Lopes Chequer; Ferenc, Alvanize Valente Fernandes. A escolha profissional do curso de pedagogia: análise das representações sociais de discentes. UFV - Universidade Federal de Viçosa, 2010.

Atividade - Caráter coletivo 1 - Visita Técnica em áreas de atuação do farmacêutico.

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
48	02/03/2020	02/10/2020

Descrição/Justificativa:
Descrição: Atividade será realizada pelo grupo, que identificou juntos aos alunos do Curso de Farmácia, o interesse para conhecer as indústrias farmacêuticas de Campo Grande (MS) e o Instituto de Criminalística da Polícia Civil de Mato Grosso do Sul. Com isso, o grupo agendará uma visita técnica para os alunos na Indústria Mix Nutri em Campo Grande (MS), na ADM exportadora e importadora no Distrito Industrial, Campo Grande - MS e no Instituto de Criminalística da Polícia Civil de MS (onde o setor público emprega muitos farmacêuticos). Serão adotadas medidas necessárias para o transporte e recepção no local da visita. Justificativa: O campo de atuação do farmacêutico é muito amplo, mais que especialistas em terapêutica farmacológica, os farmacêuticos são profissionais que colaboram para promover qualidade de vida e benefícios para a saúde da população. Assim, o grupo busca trazer para os alunos do Curso de Farmácia da UFMS os diferentes campos de atuação do farmacêutico. Neste sentido, a visita busca a aproximação do aluno há futura possibilidade de inserção profissional, além de proporcionar aprendizado e informação. O conhecimento prático da profissão farmacêutica, demonstra a importância das disciplinas presentes durante a graduação do aluno, que irá colaborar na escolha da área de atuação profissional futura.

Objetivos:
Apresentar possíveis áreas de atuação do profissional farmacêutico; despertar o interesse por disciplinas e atividades complementares que possam contribuir com a formação acadêmica, proporcionando a flexibilização curricular. Esta atividade encontra-se em consonância com os

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) definidos pela Organização das Nações Unidas (ONU) conforme: Objetivo 3: Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades; Objetivo 4: Assegurar a educação inclusiva, equitativa e de qualidade, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos; Objetivo 8: Promover o crescimento econômico sustentado, inclusivo e sustentável, emprego pleno e produtivo e trabalho decente para todos; Objetivo 9: Construir infraestruturas resilientes, promover a industrialização inclusiva e sustentável e fomentar a inovação.

Como a atividade será realizada? (Metodologia):
A equipe responsável pela atividade marcará uma visita técnica na indústria Mix Nutri, no primeiro semestre do ano letivo, e no segundo semestre marcará visita técnica na indústria ADM exportação e importação. A visita será ofertada a todos os acadêmicos do Curso de Farmácia da UFMS. Já as visitas no Instituto de Criminalística serão agendadas no primeiro e no segundo semestre de acordo com as disponibilidades dos setores envolvidos.

Quais os resultados que se espera da atividade?

Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:
Espera-se que os acadêmicos do Curso de Farmácia possam ter o conhecimento de diferentes campos de atuação, observando suas vantagens e desvantagens conforme a área. Além do contato com profissionais respeitados e experientes, com oportunidades futuras de realização de estágios ou contrato de trabalho.

Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:
Após a realização da atividade, será conduzida reunião de avaliação para verificar se a atividade foi exitosa para os alunos, a necessidade de adequar a metodologia e os materiais, assim como sugestões apontadas pelos participantes para adequação da proposta.

Atividade - Extensão 3 - Descarte correto de medicamentos vencidos

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
60	17/02/2020	30/11/2020

Descrição/Justificativa:
O uso constante de medicamentos pela população brasileira acarreta em inúmeros medicamentos para descarte. A contaminação do meio ambiente, o uso de medicamentos indevido e vencidos e a possibilidade de resistência de microorganismos justificam a preocupação das agências federais na coleta de medicamentos. O grupo PET FARMÁCIA juntamente com o Conselho Regional de Farmácia de Mato Grosso do Sul, a Rádio Educativa UFMS e TVUFMS serão parceiros nesta proposta de mobilização da sociedade para os perigos do descarte inadequado de medicamentos. Esta atividade encontra-se em consonância com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável - ODS definidos pela Organização das Nações Unidas (ONU) conforme: Objetivo 3: Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades, Objetivo 4: Assegurar a educação inclusiva, equitativa e de qualidade, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos, Objetivo 12. Assegurar padrões de produção e de consumo sustentáveis e Objetivo 15. Proteger, recuperar e promover o uso sustentável dos ecossistemas terrestres, gerir de forma sustentável as florestas, combater a desertificação, deter e reverter a degradação da terra e deter a perda de biodiversidade.

Objetivos:

Despertar a importância do farmacêutico como profissional de saúde; proporcionar integração da sociedade e academia; conscientizar a sociedade para os riscos ambientais do descarte inadequado de medicamentos.

Como a atividade será realizada? (Metodologia):
A atividade será realizada no Laboratório de Tecnologia Farmacêutica da UFMS. Um recipiente plástico de 50 litros para coleta dos medicamentos vencidos será mantido durante todo o período de funcionamento do laboratório em 2020. Serão distribuídos panfletos orientando sobre o correto descarte de medicamentos e outros assuntos relacionados ao uso racional de medicamentos. Os calouros do Curso receberão informações sobre o descarte correto de medicamentos.

Quais os resultados que se espera da atividade?

Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:
Melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc. Ratificar a importância da universidade para a sociedade, principalmente em questões que envolvem o cotidiano das pessoas e questões ambientais e ainda auxiliar no fomento a cultura de preservação ambiental e cidadania.

Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:
Reuniões após a realização da atividade para pontuar os pontos positivos e negativos além da elaboração de uma planilha e relatório para analisar o total de medicamentos coletados e as classes farmacêuticas. Referências bibliográficas: FALQUETO, Elda; KLIGERMAN, Débora Cynamon; ASSUMPÇÃO, Rafaela Facchetti. Como realizar o correto descarte de resíduos de medicamentos? Ciência e Saúde Coletiva, v. 15, 2010. 3283-3293 p.

Atividade - Caráter coletivo 2 - Participação e organização de eventos

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
180	17/02/2020	30/11/2020

Descrição/Justificativa:
Descrição: Para Ohira (2002, apud LACERDA et al., 2008), os eventos científicos são meios altamente eficientes na comunicação oral do conhecimento visto o ritmo crescente do desenvolvimento da ciência e, portanto um meio de divulgação e assimilação de novos conhecimentos. Logo os eventos científicos ou encontros científicos apresentam-se como fonte essencial na busca de novos conhecimentos, permitindo o enriquecimento do saber acadêmico, uma vez que reúnem profissionais especialistas, estudantes e outros grupos com interesses e áreas em comum, para trocas e transmissão de informações, ampliando e construindo assim, sua cultura, formação acadêmica e profissional. Logo, as principais funções destes eventos são o compartilhamento de experiências entre os participantes do evento; o acesso a informações atualizadas sobre os progressos recentes de uma área profissional ou de estudo; a divulgação de novos conhecimentos e o planejamento de metas para o futuro. Justificativa É bem comum, os acadêmicos sentirem-se perdidos quando o assunto é apresentar um trabalho num evento ou até mesmo ajudar na organização. Portanto o PET FARMÁCIA participará dos seguintes eventos: INTERPET 2020 em Chapadão do Sul-MS, INTERPET/INTEGRA UFMS 2020 em Campo Grande-MS, ELOPET 2020.1 e 2020.2 em Campo Grande-MS, ECOPET 2020 em Brasília-DF e do evento nacional ENAPET 2020 em Curitiba-PR. Organização em conjunto com todos os grupos PET da UFMS no INTEGRA/INTERPET 2020 e ELOPET 2020.1 e 2020.2 em Campo Grande-MS. Auxílio junto à

Coordenação do Curso de Farmácia na Recepção dos Calouros 2020: realizando visitação aos laboratórios do Curso de Farmácia e exposição de trabalhos do PET FARMÁCIA. Participação em eventos científicos: congressos, jornadas e/ou seminários regionais e nacionais com apresentação de trabalhos produzidos a partir das atividades propostas no planejamento de 2020.

Objetivos:
Favorecer a integração entre os componentes do grupo, os demais acadêmicos do Curso e entre os diferentes Grupos PETs da UFMS e de outras Instituições de Ensino Superior. Estimular a redação e apresentação de trabalhos científicos. Capacitar para o planejamento e organização de eventos científicos. Esta atividade encontra-se em consonância com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) definidos pela Organização das Nações Unidas (ONU) conforme: Objetivo 4 - assegurar a educação inclusiva e equitativa de qualidade, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos.

Como a atividade será realizada? (Metodologia):
A Comissão de Eventos do ano de 2020 será responsável por monitorar eventos de natureza científica na área de interesse farmacêutico e compartilhar os prazos e requisitos de inscrição para todo o grupo nas reuniões semanais realizadas. Será estimulada a participação de todos os acadêmicos (bolsistas e não bolsistas) em eventos locais e naqueles localizados fora da sede. Para isso, será realizado um sistema de rodízio para que todos possam participar. Também serão estimulados a produzir trabalhos para submissão e apresentação nos encontros dos grupos PET. A Comissão também será responsável pelo planejamento e organização das atividades relativas à Recepção dos Calouros do Curso de Farmácia de 2020.

Quais os resultados que se espera da atividade?

Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:
Agregar valor à formação acadêmica; humanizar a formação; fomentar a produção de conhecimento; estimular a produção de trabalhos científicos; estimular a publicação de trabalhos científicos; proporcionar visibilidade ao PET FARMÁCIA regionalmente e nacionalmente.

Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:
Analisar em grupo as participações e as publicações. Acompanhar o interesse em atividades extraclasse. Referências bibliográficas: Figueiredo, Juscelir de Lima et al. A importância da participação dos estudantes do ensino superior em eventos científicos para sua formação acadêmica. III Conedu. Instituto Federal de Educação, Ciência e tecnologia do Maranhão (IFMA), 2016.

Atividade - Pesquisa 2 - Atividades promotoras de Saúde Mental e qualidade de vida pelos grupos PET da UFMS no Campus Universitário de Campo Grande - MS

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
120	06/03/2020	27/11/2020

Descrição/Justificativa:
Descrição: As exigências e demandas da vida universitária evidenciam que o estudante universitário, desde o seu ingresso na instituição, deve apresentar recursos cognitivos e emocionais complexos para o manejo das demandas desse novo ambiente. O estudante universitário, particularmente o da área de saúde, durante suas atividades nos cenários de práticas, torna-se cuidador precoce e, por vezes, depositório de angústias, dores e anseios de familiares e pacientes (Aguiar, Vieira, Vieira,

Aguiar, & Nóbrega, 2009; Chernomas & Shapiro, 2013; Eisenberg, Gollust, Golbernstein, & Hefner, 2007). Os níveis de saúde mental em estudantes de ensino superior são inferiores quando comparados com os jovens não estudantes da mesma idade (Oliveira, 2011; Eisenberg, Hunt, & Speer, 2013). Os níveis de saúde mental influenciam a transição bem-sucedida (Meleis, 2011) e o sucesso acadêmico (Chow, 2010; Eisenberg, Golberston, & Hunt, 2009) e desempenho acadêmico (Chow, 2010). Justificativa Um número expressivo de acadêmicos está com mal-estar mental devido diversas dificuldades no curso como: carga horária excessiva, prazos a serem cumpridos, baixa renda (que muitas vezes causa preocupação por não conseguir se manter na universidade) e estudantes que residem em localidade distante do núcleo afetivo. Estes e outros motivos levam a um grande estresse emocional, podendo evoluir para uma crise de ansiedade excessiva ou depressão.

Objetivos:
Dessa maneira os grupos PET da UFMS, decidiram promover um ciclo de palestras sobre saúde mental na universidade e como lidar com isso, para assim ajudar de maneira positiva o bem-estar mental e emocional dos acadêmicos da UFMS e auxiliar quem precisa de ajuda. Os ODS envolvidos nesta proposta são: Objetivo 3: Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades. Objetivo 5: Alcançar a igualdade de gênero e empoderar todas as mulheres e meninas. Objetivo 11. Tornar as cidades e os assentamentos humanos inclusivos, seguros, resilientes e sustentáveis. Objetivo 16. Promover sociedades pacíficas e inclusivas para o desenvolvimento sustentável, proporcionar o acesso à justiça para todos e construir instituições eficazes, responsáveis e inclusivas em todos os níveis.

Como a atividade será realizada? (Metodologia):
Os grupos PET da UFMS para promover o bem-estar mental dos acadêmicos da UFMS decidiram promover um ciclo de palestras sobre saúde, onde cada grupo PET ficará responsável por organizar uma palestra por mês e divulgar isso para todo o campus da UFMS na Cidade Universitária. Esta atividade possui abrangência interna e externa a UFMS. Todos os grupos PET envolvidos organizarão atividades para a comunidade do município de Campo Grande (MS), abordando o tema proposto (saúde mental) retratando a importância do bem-estar mental no dia a dia de cada pessoa. Questionários serão aplicados em cada palestra/atividade realizada para os acadêmicos da UFMS e a comunidade com intuito de compreender o perfil das pessoas acometidas ou não por problemas de saúde mental, o grau de entendimento a respeito das doenças envolvidas e do tratamento medicamentoso. As atividades serão realizadas em abril, maio, junho, agosto, setembro e outubro de 2020, com duração de cerca de 4 horas.

Quais os resultados que se espera da atividade?

Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:
Espera-se que os participantes consigam perceber como podem respeitar as próprias dificuldades, no seu tempo e que consigam reconhecer/buscar uma força dentro de si mesmo para que possam continuar enfrentando os problemas do dia a dia, pois quando se aprende a respeitar o próprio tempo, percebe-se que nada é mais valioso estar bem para poder ajudar os outros, deixando de lado preconceitos e tabus que existem na saúde mental. Além de fortalecer as relações humanas no ambiente universitário. Para os acadêmicos dos grupos PET, espera-se a formação de profissionais humanos e conscientes em relação ao que o próximo está sentindo e as diversas formas de promover a saúde. Os resultados serão utilizados por meio de publicações em forma de relatos de experiências ou artigos científicos publicados em revistas e/ou apresentados em congressos e outros eventos na forma de pôster científico.

Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:
O grupo se reunirá semanalmente para debater o andamento da atividade para possíveis adequações no plano metodológico. Essa metodologia de avaliação permitirá ao grupo PET o acompanhamento

dos seus resultados e utilização destes para elaboração dos relatórios anuais de avaliação. Também, será possível a identificação de pontos fortes e fracos com possíveis recomendações de melhorias dentro da atividade proposta. Referências Bibliográficas: Aguiar, S. M., Vieira, A. P., Vieira, K. M., Aguiar, S. M., & Nóbrega, J. O. (2009). Prevalência de sintomas de estresse nos estudantes de medicina. Jornal Brasileiro de Psiquiatria, 58(1),34-38. Chernomas, W. M., & Shapiro, C. (2013). Stress, depression, and anxiety among undergraduate nursing students. International Journal of Nursing Education Scholarship, 10(1),255-266. Eisenberg, D., Gollust, S. E., Golbernstein, E., & Hefner, J. L. (2007). Prevalence and correlates of depression, anxiety, and suicidality among university students. American Journal of Orthopsychiatry, 77(4),534-542. Chow, H. (2010). Predicting academic success and psychological wellness in a sample of Canadian undergraduate students. Electronic Journal of Research in Educational Psychology, 8(2), 473¿496. Oliveira, S. F. (2011). Saúde Mental e Consumo de Substâncias Psicoativas em Adultos na Comunidade. Escola Superior de Enfermagem do Porto. Eisenberg, D., Hunt, J., & Speer, N. (2013). Mental health in American colleges and universities: variation across student subgroups and across campuses. J Nerv Ment Dis., 201(1), 60¿7. Meleis, A. (2011). Toward the information network. Computer, 29(10), 59. Eisenberg, D., Golberstein, E., & Hunt, J. (2009). Mental Health and Academic Success in College. The B.E. Journal of Economic Analysis & Policy, 9(1), 78¿88.

Atividade - Ensino 3 - PET conecta calouro

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
60	17/02/2020	29/05/2020

Descrição/Justificativa:
Descrição: O primeiro ano no curso superior de graduação é considerado um período crítico, pois exige adaptação e integração ao novo ambiente. O modo como é vivenciada esta experiência depende tanto do apoio da universidade como das características individuais de cada um (Almeida, 1998a; Pires, Almeida & Ferreira, 2000; Almeida, Soares & Ferreira, 1999; Cochrane, 1991; Pascarella, 1985; Ferreira, Almeida & Soares, 2001). A associação destes fatores é de extrema relevância para o ajustamento acadêmico, podendo tanto auxiliar como prejudicar a adaptação. Assim, faz-se necessária a criação de metodologias de apoio inovadoras para estes acadêmicos, de modo a reduzir a evasão do curso e favorecer a formação de profissionais de excelência (Natário & Santos, 2003). Justificativa: O modo como os alunos se integram ao contexto do ensino superior faz com que eles possam aproveitar melhor (ou não), as oportunidades oferecidas pela universidade, quanto para a sua formação profissional e desenvolvimento psicossocial. Estudantes que se integram academicamente e socialmente desde o início do seu curso têm possivelmente maiores chances de crescerem intelectual e pessoalmente do que aqueles que enfrentam mais dificuldades na transição à universidade (TEIXEIRA ET AL, 2008). Os acadêmicos do primeiro semestre, ao ingressarem no meio acadêmico, deparam-se com a complexidade da Universidade em diversos aspectos, como a dispersão geográfica dos campus, os programas e os auxílios estudantis. É bem comum, os calouros sentirem-se perdidos ao se depararem com o novo ambiente na vida acadêmica.

Objetivos:
Recepcionar, informar os estudantes e divulgar os diversos programas e auxílios oferecidos pela UFMS. Além disso, fortalecer e dar visibilidade ao vínculo entre a UFMS e os novos alunos. Esta atividade encontra-se em consonância com quarto objetivo estabelecido nos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) definidos pela Organização das Nações Unidas (ONU), cujo tema é assegurar a educação inclusiva, equitativa e de qualidade, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos.

Como a atividade será realizada? (Metodologia):
A atividade será desenvolvida com os recém ingressos do primeiro semestre de 2020 por meio de 3

etapas: (1) participação da semana de recepção de calouros, onde será apresentado o Grupo PET. (2) Divulgação dos recursos disponíveis na UFMS para a assistência estudantil. (3) Esclarecimento sobre programas existentes na UFMS como IC, PIBIC e Projetos de extensão. O material dessas 3 etapas será estruturado em slides/apostilas para facilitar o entendimento. As atividades serão realizadas pelos alunos do PET FARMÁCIA no LTF (Laboratório de Tecnologia Farmacêutica) durante três meses no início do primeiro semestre de 2020, com duração de 20 horas cada atividade, totalizando 60 horas.

Quais os resultados que se espera da atividade?

Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:
Proporcionar um acolhimento aos acadêmicos recém-chegados e melhorar a integração entre os calouros e a comunidade acadêmica. Além disso, espera-se que os petianos consigam dar um suporte, através da metodologia aplicada, para a permanência dos mesmos no Curso de Farmácia.

Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:
Serão aplicados formulários (a todos os participantes) elaborados pelo grupo PET FARMÁCIA, de acompanhamento e/ou avaliação. Referências bibliográficas: CUNHA, Simone; CARRILHO, Denise. O processo de adaptação ao ensino superior e o rendimento acadêmico. Psicologia Escolar e Educacional, vol. 9, n. 2, 2005, pp. 215-224. VASCO, Vanessa Romeiro, et. al - Recepção dos calouros: projeto de ensino desenvolvido pelo grupo PET (Programa de Educação Tutorial) de enfermagem da Universidade Federal de Goiás. 63 º Sociedade Brasileira para o Progresso da Ciência ¿ UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIAS, 2011. DAUDT, N. Isabela, et. al. - Um Vínculo Eterno: Recepção aos calouros da UFRGS 2010. Universidade Federal do Rio Grande do Sul, 2010.

Atividade - Pesquisa 3 - Cuidado farmacêutico ao deficiente mental e físico na Escola Especial Raio de Sol da Associação Pestalozzi de Campo Grande - desafios e perspectivas para o uso racional de medicamentos

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
224	06/03/2020	27/11/2020

Descrição/Justificativa:
Descrição: A atuação do profissional farmacêutico na área clínica vem sendo ampliada consideravelmente nos últimos anos no Brasil. Porém, poucos são os trabalhos que referenciam o cuidado farmacêutico em indivíduos com deficiências, sejam elas mentais ou por distúrbios neuromotores. Os alunos matriculados na Escola Especial Raio de Sol, vinculada a Associação Pestalozzi de Campo Grande - MS, recebem o acompanhamento de alguns profissionais de saúde, mas não contam com o farmacêutico na equipe. Os alunos da escola tendem a tomar várias medicações para o tratamento da sua condição de saúde, suas famílias e cuidadores precisam de orientação adequada, assim como de um cuidado especializado e diferenciado do profissional farmacêutico. Os professores e os outros membros da equipe multiprofissional de saúde podem necessitar dos cuidados farmacêuticos voltados para a educação permanente em saúde. Com o cuidado farmacêutico, podem ser obtidos resultados positivos no acompanhamento farmacológico, que se mede diretamente pela melhora da qualidade de vida dos pacientes com deficiência, seus familiares e da população em geral. Espera-se realizar esse cuidado não só com os alunos com deficiência, mas também seus familiares frequentadores da escola. Justificativa: O uso racional de medicamentos ocorre quando pacientes recebem medicamentos apropriados para as suas

necessidades clínicas, em doses adequadas aos seus requerimentos individuais, por um período de tempo adequado e ao menor custo para si e para a comunidade. O conjunto dessas ações pressupõe facilitar adesão dos pacientes ao tratamento e, consequentemente, garantir-lhes a obtenção de maior sucesso na terapia medicamentosa. A atenção farmacêutica visa alcançar a garantia da qualidade de vida do paciente mediante a adequada administração da farmacoterapia com prevenção das enfermidades, eliminação, redução dos sintomas, retardo ou interrupção do processo patológico ou cura da doença e garantindo a integralidade da saúde. Com o cuidado farmacêutico, podem ser obtidos resultados positivos no acompanhamento farmacológico, que se mede diretamente pela melhora da qualidade de vida dos pacientes com deficiência, seus familiares e da população em geral. Para trabalhar o cuidado farmacêutico voltado aos alunos com deficiência, familiares, professores, cuidadores e outros profissionais de saúde, houve a motivação para o trabalho com uma instituição emblemática nesta atividade a Escola Especial Raio de Sol da Associação Pestalozzi de Campo Grande- MS. Fundada em 27 de maio de 1979 a qual visa promover o ensino as crianças e adolescentes com deficiência mental e ou distúrbios neuromotores. São oferecidos o Ensino Fundamental, Educação Especial, Educação Profissional, Esporte e Cultura, visando a promoção do conhecimento e a formação para diversidade humana.

Objetivos:
O objetivo geral deste projeto é realizar o cuidado farmacêutico em alunos com deficiência e seus familiares frequentadores da Escola Especial Raio de Sol vinculada à Associação Pestalozzi de Campo Grande-MS com o intuito de promover o uso racional de medicamentos e a melhoria da qualidade de vida que está de acordo com os objetivos 4 - Assegurar a educação inclusiva, equitativa e de qualidade, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos; 10 - Reduzir a desigualdade dentro dos países e entre eles e 5 - Alcançar a igualdade de gênero e empoderar todas as mulheres e meninas; descritos nos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) definidos em 2015 pela Organização das Nações Unidas, que devem ser implementados por todos os países do mundo durante os próximos 15 anos, até 2030. Dentre os objetivos específicos, estão: a) Determinar o perfil sócio demográfico, econômico, comportamental e farmacoterapêutico dos alunos; b) Realizar a consulta farmacêutica para obtenção de informações referentes ao tratamento medicamentoso, classificando-os conforme a Anatomical Therapeutic Chemical Classification - ATCC; c) Avaliar desordens metabólicas e fatores de risco cardiovascular; d) Determinar o índice de complexidade da farmacoterapia e o nível de adesão terapêutica; e) Identificar e analisar possíveis interações medicamentosas; f) Propor estratégias de intervenção farmacêutica; g) Promover o uso racional de medicamentos; h) Contribuir para a formação de qualidade e excelência dos acadêmicos do Grupo PET-Farmácia UFMS.

Como a atividade será realizada? (Metodologia):
Esta pesquisa possui caráter observacional do tipo transversal, analítico, descritivo e quantitativo. O público alvo da pesquisa consistirá nos alunos matriculados na Escola Especial Raio de Sol da Associação Pestalozzi de Campo Grande - MS. Os alunos possuem idade acima de seis anos com deficiência mental e/ou distúrbio neuromotor com histórico de polimedicação em decorrência das alterações fisiopatológicas. As atividades de ensino voltadas ao grupo PET-Farmácia UFMS permeiam todo o projeto de pesquisa e visa o desenvolvimento do conhecimento teórico-prático. A coleta de dados ocorrerá durante a consulta farmacêutica agendada com cada aluno, familiar ou cuidador, na qual ocorrerá a determinação do perfil sócio demográfico, econômico, comportamental e farmacoterapêutico com formulário estruturado para a Consulta Farmacêutica padronizado pelo Ministério da Saúde. Os medicamentos mencionados serão classificados conforme a Anatomical Therapeutic Chemical Classification - ATCC. A avaliação das desordens metabólicas e fatores de risco cardiovascular serão realizados pela determinação dos marcadores bioquímicos. Aqueles que apresentarem valores discrepantes da normalidade serão acompanhados por maior período. Se necessário, intervenções farmacêuticas serão sugeridas a família e aos profissionais de saúde que acompanham o aluno. O índice de complexidade da farmacoterapia e o nível de adesão terapêutica

serão obtidos com instrumentos validados. A avaliação de interações medicamentosas será realizada utilizando a base de dados do DrugDex® Evalutions do Micromedex; A estratégia para promoção do uso racional de medicamentos ocorrerá durante a consulta farmacêutica e rodas de conversa com metodologias. As atividades serão extraídas dos documentos de referência Cuidado Farmacêutico na Atenção Básica do Ministério da Saúde. As atividades de extensão do projeto estão relacionadas com as estratégias de educação em saúde voltadas para o uso racional de medicamentos. O banco de dados será estruturado no software Microsoft Office Excel® e a análise estatística no software BioEstat 5. O teste estatístico ANOVA será empregado para as variáveis paramétricas e o teste de Kruskal-Wallis para as variáveis não paramétricas, considerando significativo quando p

Quais os resultados que se espera da atividade?

Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:
Para o Grupo PET-Farmácia UFMS espera-se o fortalecimento da equipe, implementação de serviços diferenciados de cuidado farmacêutico; bem como enriquecimento profissional para os envolvidos com a atividade. Para a Escola Especial Raio de Sol espera-se a melhoria da qualidade de vida dos alunos tornando-os autossuficiente, maior conhecimento acerca do uso racional de medicamentos aos familiares/cuidadores e professores promovendo maior confiança diante de situações adversas.

Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:
O grupo se reunirá semanalmente para debater o andamento da atividade para possíveis adequações no plano metodológico. Essa metodologia de avaliação permitirá ao grupo PET o acompanhamento dos seus resultados e utilização destes para elaboração dos relatórios anuais de avaliação. Também, será possível a identificação de pontos fortes e fracos com possíveis recomendações de melhorias dentro da atividade proposta. Referências Bibliográficas: APCG. ASSOCIAÇÃO PESTALOZZI DE CAMPO GRANDE ¿ MS. Estatuto da Associação Pestalozzi de Campo Grande ¿ Mato Grosso do Sul. 23 de setembro de 2013. Disponível no site: http://www.pestalozzicg.org.br/wp-content/themes/petallozi/estatuto.pdf. ARRAIS, P. S. D.; COELHO, H. L. L.; BATISTA, M. C. D. S.;CARVALHO, M. L.; RIGHI, R. E.; ARNAU, J. M. Perfil da automedicação no Brasil. Revista Saúde Pública, v. 31, n. 1, p. 71-77, 1997. AYRES, M.; AYRES JR., M. A.; AYRES, D. L.; SANTOS, A. S. S. Bioestat ¿ aplicações estatísticas nas áreas das ciências biomédicas versão 5.0. Belém: Sociedade Civil Mamiraúa, MCT-CNPQ, 2007. BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Assistência Farmacêutica e Insumos Estratégicos. Prêmio Nacional de Incentivo à Promoção do Uso Racional de Medicamentos. 2009 BRASIL. Presidência da República. Decreto nº 5.090, de 20 de maio de 2004. Regulamenta a Lei nº 10.858, de 13 de abril de 2004b, e institui o programa ¿Farmácia Popular do Brasil¿, e dá outras providências. Diário Oficial da União, Poder Executivo, Brasília/DF, 21 maio 2004 BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Assistência Farmacêutica e Insumos Estratégicos. Serviços farmacêuticos na atenção básica à saúde. Brasília: Ministério da Saúde, 2014a. (Cuidado Farmacêutico na Atenção Básica: Caderno 1) BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Assistência Farmacêutica e Insumos Estratégicos. Serviços farmacêuticos na atenção básica à saúde. Brasília: Ministério da Saúde, 2014b. (Cuidado Farmacêutico na Atenção Básica: Caderno 2) BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Assistência Farmacêutica e Insumos Estratégicos. Serviços farmacêuticos na atenção básica à saúde. Brasília: Ministério da Saúde, 2014c. (Cuidado Farmacêutico na Atenção Básica: Caderno b) BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Assistência Farmacêutica e Insumos Estratégicos. Relação Nacional de Medicamentos Essenciais: RENAME 2014. 9. ed., Brasília: Ministério da Saúde, 2015. 230 p. COSTA, L. F. C.; SOUSA, L. G.; OLIVEIRA, A. M.; FONSECA, C. A. Pharmaceutical care for bearers of special needs. Revista Eletrônica de

Farmácia Suplemento v. 3, n.2, p19-21, 2006 HEPLER, C. D.; STRAND, L. M. Opportunities and responsibilities in pharmaceutical care. American Journal of Hospital Pharmacy, v. 47,n. 3, p. 533-543, Mar.1990. MARIN, N.; LUIZA, V. L.; OSORIO-DE-CASTRO, C. G. S.; MACHADO DOS SANTOS, S.(Orgs). Assistência farmacêutica para gerentes municipais. Rio de Janeiro: OPAS/OMS, 2003. MELCHIORS, A. C.; CORRER, C. J.; FERNÁNDEZ-LLIMOS, F. Tradução e Validação para o português do Medication Regimen Complexity Index. Arquivo Brasileiro de Cardiologia, v. 89, n. 4, p. 210 ¿ 218, 2007. NASCIMENTO, M. C. Medicamentos: ameaça ou apoio à saúde? 10 ed. Rio de Janeiro: Vieira e Lent, 2003. NASCIMENTO, E. L.; MARQUES, L. A. M. O Deficiente Visual e a Atenção Farmacêutica. Latin American Journal of Pharmacy (formerly Acta Farmacéutica Bonaerense) v.28, n.2, p. 203-10, 2009. OLIVEIRA-FILHO, A. D.; BARRETO-FILHO, J. A.; NEVES, S. J. F.; LYRA JR, D. P. Relação entre Escala de Adesão Terapêutica de Oito Itens de Morisky (MMAS-8) e o controle de pressão arterial. Arquivo Brasileiro de Cardiologia, v. 99, n. 1, p. 649-658, 2012. VIEIRA, F.S. Possibilidades de contribuição do farmacêutico para a promoção da saúde. Ciência Saúde Coletiva. v. 12, n. 1, p. 213-220, 2007. WORLD HEALTH ORGANIZATION. Medicines: rational use of medicines. Fact sheet n.338. May 2010. WHO. WORLD HEALTH ORGANIZATION COLLABORATING. Centre for Drug and Statistics Methodology. Anatomical Therapeutic Chemical Classification. Disponível em: .

Atividade - Ensino 1: Grupo de estudos multidisciplinar sobre: infecções sexualmente transmissíveis, saúde mental e tipagem sanguínea.

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
136	02/03/2020	30/10/2020

Descrição/Justificativa:
Descrição: O grupo de estudos compreendem atividades realizadas entre os alunos petianos e profissionais da área de saúde com o auxílio de literatura especializada que aborde temas específicos tratados no planejamento do grupo de 2020 como: infecções sexualmente transmissíveis, distúrbios relacionados a saúde mental e tipagem sanguínea. Justificativa: A Organização Mundial da Saúde (OMS) estima em mais de 1 milhão de casos novos de Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) por dia no mundo, sendo que ao ano ocorrem cerca de 357 milhões de novas infecções, entre elas: clamídia, gonorreia, sífilis e tricomoníase. A presença de uma IST aumenta consideravelmente o risco do indivíduo adquirir ou transmitir a infecção por Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV). As IST são consideradas um dos problemas de saúde pública mais comuns no mundo relacionando-se com o aumento de mortalidade tanto materna quanto infantil. Adquirir o conhecimento sobre a patologia, tratamento e prevenção das infecções fornece um melhor embasamento para atendimento profissional e auxilio da população, aumentando assim a qualidade de vida da mesma. A Organização Mundial de Saúde também defini como saúde mental um estado de bem-estar no qual o indivíduo é capaz de usar suas próprias habilidades, recuperar-se do estresse rotineiro, ser produtivo e contribuir com a sua comunidade. O Brasil apresenta as maiores taxas de incapacidade causadas por depressão (cerca de 9,5 %) e ansiedade (cerca de 7,5 %) no continente americano, segundo os estudos da Organização Pan-Americana de Saúde. A partir do conhecimento da importância do assunto, a fundamentação teórica e discussão sobre saúde mental fornecerá aos alunos petianos uma melhor formação e abordagem do assunto com a população em geral, além de desenvolvimento pessoal. A Tipagem Sanguínea é o processo de coleta e análise do sangue do paciente para identificar a qual grupo sanguíneo ele pertence. Além de facilitar na hora de recebimento de atendimento médico, também é importante para a realização de doações de sangue, transfusões, gestação e outros atendimentos. O conhecimento adquirido sobre a técnica e sua teoria oferece aos envolvidos na área da saúde um complemento profissional, além da oportunidade de disseminar o

aprendizado para os demais profissionais e a população além da possibilidade de desenvolvimento de atividades acadêmicas.

Objetivos:
Dentre os principais objetivos da realização da atividade estão o aperfeiçoamento teórico dos petianos sobre os temas mencionados com o intuito de habilitá-los como futuros profissionais da saúde e, portanto, replicadores de informações que tem o poder de melhorar a vida da população. O grupo também visa a criação de material informativo para a população externa para facilitar o acesso a informações científicas atualizadas e fidedignas. Diante disso a atividade concebida de forma transversal concorda com o terceiro Objetivo de Desenvolvimento Sustentável (ODS) definido pela Organização das Nações Unidas (ONU), cujo tema é assegurar uma vida sustentável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades.

Como a atividade será realizada? (Metodologia):
Serão utilizadas como fontes livros sobre cuidados farmacêuticos em DCNTs disponibilizados pela Universidade Federal do Mato Grosso do Sul, plataformas digitais disponibilizadas pela OMS, assim como Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas (PCTD) de atenção integral as pessoas com infecções sexualmente transmissíveis e diretrizes internacionais que trazem informações atualizadas sobre diagnóstico e tratamento, publicações do Programa Assistência Farmacêutica Avançada, disponíveis no site da Associação Brasileira de Redes de Farmácias e Drogarias (Abrafarma). As informações deverão ser distribuídas à população através de folders, cartazes, banners e apresentações orais (seminários e palestras) durante a participação do grupo PET em atividades de caráter social, como por exemplo, ações em saúde em parceria com a própria Universidade, com o Conselho Regional de Farmácia de Mato Grosso do Sul (CRF-MS) ou demais instituições. Para a comunidade interna, os informativos também serão disponibilizados através de redes sociais.

Quais os resultados que se espera da atividade?

Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:
Dentre os resultados esperados estão à formação de profissionais farmacêuticos mais capacitados ao lidar com doenças sexualmente transmissíveis, questões de saúde mental e em relação a tipagem sanguínea, conscientizar a sociedade sobre a importância da prevenção de doenças sexualmente transmissíveis, e da importância da questão de saúde mental e o acompanhamento especializado dessas por profissionais da saúde, elaboração de matérias de caráter informativo de fácil acesso à população e com informações fidedignas e atualizadas.

Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:
Serão aplicados questionários internos com o objetivo de avaliar o conhecimento do grupo sobre temas abordados durante a realização da atividade, além de formulários para que o público-alvo possa avaliar o material que será disponibilizado a eles. A opinião da comunidade interna será registrada por meio das redes sociais. Essa metodologia de avaliação permitirá ao grupo PET o acompanhamento dos seus resultados e utilização destes para elaboração dos relatórios anuais de avaliação. Também, será possível a identificação de pontos fortes e fracos com possíveis recomendações de melhorias dentro da atividade proposta. Referências bibliográficas: (SPP/DVSAM - Saúde Mental) Definição de Saúde Mental Disponível em: Acesso em: 11 de dezembro de 2019. Tipagem sanguínea: o que é e por que é importante? Disponível em Acesso em: 11 de dezembro de 2019. Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST): o que são, quais são e como prevenir Disponível em Acesso em: 11 de dezembro de 2019. Azevedo, Alda et. al, Guia prático de atualização: infecções sexualmente transmissíveis na adolescência; SBP (Departamento Científicos de adolescência e Infectologia, Sociedade Brasileira de Pediatria); n. 6, de agosto de 2018. Benzaken, Adele. Nardi, Antônio Carlos. Et. Al. Ministério da Saúde, Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas para Atenção Integral as Pessoas com Infecções Sexualmente Transmissíveis; Brasília, DF, 2015.