Informações do Relatório

IES:
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL

Grupo:
FARMÁCIA Curso específico PT UFMS 6941278

Tutor:
TEOFILO FERNANDO MAZON CARDOSO

Ano:
2020

Somatório da carga horária das atividades:
1168

Plenamente desenvolvido

Atividade - Extensão 3 - Descarte correto de medicamentos vencidos

Avaliação:
Plenamente desenvolvido

Relate os aspectos / Avaliação Atividade:
Público Alvo descrito no planejamento 2020: O público alvo foram os alunos do Curso de Farmácia da FACFAN/UFMS, docentes e comunidade externa à UFMS. Objetivos (Metas) descritos no planejamento 2020: Despertar a importância do farmacêutico como profissional de saúde, proporcionar integração da sociedade e academia e conscientizar a sociedade para os riscos ambientais do descarte inadequado de medicamentos. Esta atividade encontra-se em consonância com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável - ODS definidos pela Organização das Nações Unidas (ONU) conforme: Objetivo 3: Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades, Objetivo 4: Assegurar a educação inclusiva, equitativa e de qualidade, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos, Objetivo 12. Assegurar padrões de produção e de consumo sustentáveis e Objetivo 15. Proteger, recuperar e promover o uso sustentável dos ecossistemas terrestres, gerir de forma sustentável as florestas, combater a desertificação, deter e reverter a degradação da terra e deter a perda de biodiversidade. Período de Execução: A atividade ocorreu entre 03/03/2020 e 10/12/2020. Carga Horária: A carga horária da atividade foi de 44 horas. Resultados obtidos a partir das atividades propostas: Por conta da pandemia provocada pelo coronavírus a atividade foi adaptada. A contabilidade dos medicamentos vencidos ocorreu em novembro de 2020. Foram coletados 1.142 medicamentos na bombona fixa no Laboratório de Tecnologia Farmacêutica ¿ LTF/FACFAN e na Drogaria no qual o PET Farmácia estabeleceu uma parceria. Com esta parceria foi possível atender melhor a comunidade e divulgar o PET Farmácia em outros locais fora da Instituição. Os medicamentos foram inseridos em uma tabela, sendo classificados pela composição, tipo de medicamento, data de validade, quantidade, tipo de uso

e características. Outro resultado obtido foi a publicação com posts explicativos sobre o descarte de medicamentos corretos na rede social do PET Farmácia no Instagram. Deste modo foi possível boa interação com as pessoas dentro e fora da Instituição. Um vídeo abordando o tema proposto será postado nas mídias sociais para relembrar as pessoas acerca da importância do descarte de medicamentos de maneira correta. Este vídeo informativo será utilizado em atividades futuras (escolas públicas com alunos e professores da área de ciências), quando as aulas presenciais retornarem. Dificuldades/Riscos para realização da atividade: Devido a pandemia e o isolamento social, algumas dificuldades ocorreram para o recolhimento dos medicamentos vencidos, assim como a análise dos produtos em decorrência do ensino remoto. Público Alvo capacitado: alunos do Curso de Farmácia da FACFAN/UFMS, docentes e comunidade externa à UFMS. Produtos obtidos: Foi elaborado e apresentado um resumo sobre a importância do descarte correto de medicamentos no CONBRAPET 2020. Publicações e vídeos com informações sobre o descarte de medicamentos e a importância do profissional farmacêutico desempenhando esta tarefa, foram expostos nas redes sociais do PET Farmácia. A parceria do PET Farmácia com a drogaria permitiu a divulgação do grupo PET em outros locais na cidade de Campo Grande-MS. Avaliação dos participantes da atividade: Para essa atividade não foi avaliado a atividade pelos participantes, porém fomos muito bem avaliados no congresso do COMBRAPET. Perspectivas para a atividade: Com essa se pretende mostrar a importância do farmacêutico como profissional de saúde para a sociedade e promover conscientização a comunidade sobre o descarte correto de medicamentos.

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
60	17/02/2020	30/11/2020

Descrição/Justificativa:
O uso constante de medicamentos pela população brasileira acarreta em inúmeros medicamentos para descarte. A contaminação do meio ambiente, o uso de medicamentos indevido e vencidos e a possibilidade de resistência de microorganismos justificam a preocupação das agências federais na coleta de medicamentos. O grupo PET FARMÁCIA juntamente com o Conselho Regional de Farmácia de Mato Grosso do Sul, a Rádio Educativa UFMS e TVUFMS serão parceiros nesta proposta de mobilização da sociedade para os perigos do descarte inadequado de medicamentos. Esta atividade encontra-se em consonância com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável - ODS definidos pela Organização das Nações Unidas (ONU) conforme: Objetivo 3: Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades, Objetivo 4: Assegurar a educação inclusiva, equitativa e de qualidade, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos, Objetivo 12. Assegurar padrões de produção e de consumo sustentáveis e Objetivo 15. Proteger, recuperar e promover o uso sustentável dos ecossistemas terrestres, gerir de forma sustentável as florestas, combater a desertificação, deter e reverter a degradação da terra e deter a perda de biodiversidade.

Objetivos:
Despertar a importância do farmacêutico como profissional de saúde; proporcionar integração da sociedade e academia; conscientizar a sociedade para os riscos ambientais do descarte inadequado de medicamentos.

Como a atividade será realizada? (Metodologia):
A atividade será realizada no Laboratório de Tecnologia Farmacêutica da UFMS. Um recipiente plástico de 50 litros para coleta dos medicamentos vencidos será mantido durante todo o período de funcionamento do laboratório em 2020. Serão distribuídos panfletos orientando sobre o correto descarte de medicamentos e outros assuntos relacionados ao uso racional de medicamentos. Os calouros do Curso receberão informações sobre o descarte correto de medicamentos.

Quais os resultados que se espera da atividade?

Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:
Melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc. Ratificar a importância da universidade para a sociedade, principalmente em questões que envolvem o cotidiano das pessoas e questões ambientais e ainda auxiliar no fomento a cultura de preservação ambiental e cidadania.

Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:
Reuniões após a realização da atividade para pontuar os pontos positivos e negativos além da elaboração de uma planilha e relatório para analisar o total de medicamentos coletados e as classes farmacêuticas. Referências bibliográficas: FALQUETO, Elda; KLIGERMAN, Débora Cynamon; ASSUMPÇÃO, Rafaela Facchetti. Como realizar o correto descarte de resíduos de medicamentos? Ciência e Saúde Coletiva, v. 15, 2010. 3283-3293 p.

Atividade - Caráter coletivo 1 - Visita Técnica em áreas de atuação do farmacêutico.

Avaliação:
Plenamente desenvolvido

Relate os aspectos / Avaliação Atividade:
Público Alvo descrito no planejamento 2020: a atividade foi proposta a todos os acadêmicos do Curso de Farmácia da FACFAN/UFMS. Objetivos (Metas) descritos no planejamento 2020: Apresentar possíveis áreas de atuação do profissional farmacêutico; despertar o interesse por disciplinas e atividades complementares que possam contribuir com a formação acadêmica, proporcionando a flexibilização curricular. Esta atividade encontra-se em consonância com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) definidos pela Organização das Nações Unidas (ONU) conforme: Objetivo 3: Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades; Objetivo 4: Assegurar a educação inclusiva, equitativa e de qualidade, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos; Objetivo 8: Promover o crescimento econômico sustentado, inclusivo e sustentável, emprego pleno e produtivo e trabalho decente para todos; Objetivo 9: Construir infraestruturas resilientes, promover a industrialização inclusiva e sustentável e fomentar a inovação. Período de execução: A atividade ocorreu entre 05/2020 e 12/2020. Carga Horária: A carga horária da atividade foi de 30 horas. Resultados obtidos a partir das atividades propostas: Com a pandemia no Estado de Mato Grosso do Sul e consequentemente no município de Campo Grande-MS, as atividades programadas de visitação in loco nas empresas foram comprometidas no ano de 2020. Diante disso, o grupo PET Farmácia readequou a ação levando as experiências acadêmicas e profissionais dos farmacêuticos de diferentes áreas de atuação até os acadêmicos do Curso de Farmácia da FACFAN/UFMS. A atividade reestruturada recebeu a denominação de Universo Farmacêutico. Foram produzidos seis vídeos com profissionais farmacêuticos representando áreas de atuação distintas: Área de Perícia Criminal ¿ Farmacêutica Rafaela Flores, Área de Farmácia Hospitalar ¿ Farmacêutico Amador Neto, Área de Análises Clínicas ¿ Farmacêutica Silvia Cella, Área de Farmácia Magistral ¿ Farmacêutico Luís Quinhones, Área de Alimentos ¿ Farmacêutico Marcelo Menegassi e Área de Residência Multiprofissional ¿ Farmacêutica Juliana Galete. Nestes vídeos são abordadas a história acadêmica do representante da área de atuação, o local de trabalho atual, os desafios e oportunidades para o profissional farmacêutico além de pontos positivos, desafios da profissão e rendimento salarial. Dificuldades/Riscos para realização da atividade: Inicialmente a readequação da proposta de visitação in loco a empresas foi desafiadora ao grupo, porém com o andamento da atividade e a

parceria firmada com os profissionais, os vídeos foram sendo produzidos e repercutindo positivamente junto aos acadêmicos do Curso. Público Alvo Capacitado: acadêmicos do Curso de Farmácia da FACFAN/UFMS. Produtos obtidos: foram produzidos seis vídeos com farmacêuticos representantes de diferentes áreas de atuação na profissão. Os mesmos foram inseridos nas mídias sociais do grupo PET Farmácia para ampla divulgação. Avaliação dos participantes da atividade: as postagens/curtidas com incentivos e elogios nos vídeos demonstram o interesse dos participantes. Perspectivas para a atividade: a reformulação da atividade permitiu uma amplificação na exploração das áreas de atuação do profissional farmacêutico. Diante disso, o grupo pretende expandir os vídeos para o ano de 2021 visto que, segundo o Conselho Federal de Farmácia, o profissional farmacêutico pode trabalhar em 72 áreas diferentes de atuação, demonstrando a necessidade de maior divulgação aos acadêmicos durante o período da graduação.

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
48	02/03/2020	02/10/2020

Descrição/Justificativa:
Descrição: Atividade será realizada pelo grupo, que identificou juntos aos alunos do Curso de Farmácia, o interesse para conhecer as indústrias farmacêuticas de Campo Grande (MS) e o Instituto de Criminalística da Polícia Civil de Mato Grosso do Sul. Com isso, o grupo agendará uma visita técnica para os alunos na Indústria Mix Nutri em Campo Grande (MS), na ADM exportadora e importadora no Distrito Industrial, Campo Grande - MS e no Instituto de Criminalística da Polícia Civil de MS (onde o setor público emprega muitos farmacêuticos). Serão adotadas medidas necessárias para o transporte e recepção no local da visita. Justificativa: O campo de atuação do farmacêutico é muito amplo, mais que especialistas em terapêutica farmacológica, os farmacêuticos são profissionais que colaboram para promover qualidade de vida e benefícios para a saúde da população. Assim, o grupo busca trazer para os alunos do Curso de Farmácia da UFMS os diferentes campos de atuação do farmacêutico. Neste sentido, a visita busca a aproximação do aluno há futura possibilidade de inserção profissional, além de proporcionar aprendizado e informação. O conhecimento prático da profissão farmacêutica, demonstra a importância das disciplinas presentes durante a graduação do aluno, que irá colaborar na escolha da área de atuação profissional futura.

Objetivos:
Apresentar possíveis áreas de atuação do profissional farmacêutico; despertar o interesse por disciplinas e atividades complementares que possam contribuir com a formação acadêmica, proporcionando a flexibilização curricular. Esta atividade encontra-se em consonância com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) definidos pela Organização das Nações Unidas (ONU) conforme: Objetivo 3: Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades; Objetivo 4: Assegurar a educação inclusiva, equitativa e de qualidade, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos; Objetivo 8: Promover o crescimento econômico sustentado, inclusivo e sustentável, emprego pleno e produtivo e trabalho decente para todos; Objetivo 9: Construir infraestruturas resilientes, promover a industrialização inclusiva e sustentável e fomentar a inovação.

Como a atividade será realizada? (Metodologia):
A equipe responsável pela atividade marcará uma visita técnica na indústria Mix Nutri, no primeiro semestre do ano letivo, e no segundo semestre marcará visita técnica na indústria ADM exportação e importação. A visita será ofertada a todos os acadêmicos do Curso de Farmácia da UFMS. Já as visitas no Instituto de Criminalística serão agendadas no primeiro e no segundo semestre de acordo com as disponibilidades dos setores envolvidos.

Quais os resultados que se espera da atividade?

Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação,

para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:
Espera-se que os acadêmicos do Curso de Farmácia possam ter o conhecimento de diferentes campos de atuação, observando suas vantagens e desvantagens conforme a área. Além do contato com profissionais respeitados e experientes, com oportunidades futuras de realização de estágios ou contrato de trabalho.

Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:
Após a realização da atividade, será conduzida reunião de avaliação para verificar se a atividade foi exitosa para os alunos, a necessidade de adequar a metodologia e os materiais, assim como sugestões apontadas pelos participantes para adequação da proposta.

Atividade - Ensino 2 - Palestras e Minicursos em serviços farmacêuticos.

Avaliação:
Plenamente desenvolvido

Relate os aspectos / Avaliação Atividade:
Público Alvo descrito no planejamento 2020: O público alvo foram os estudantes do Curso de Farmácia da UFMS e também de outras IES. Objetivos (Metas) descritos no planejamento 2020: Subsidiar o conhecimento na área de serviços farmacêuticos aos acadêmicos do Curso de Farmácia da UFMS para melhorar/aperfeiçoar o desempenho em técnicas de grande rotina em farmácias e drogarias. Esta atividade encontra-se em consonância com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável - ODS definidos pela Organização das Nações Unidas (ONU) conforme: Objetivo 3: Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades e Objetivo 4: Assegurar a educação inclusiva, equitativa e de qualidade, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos. Período de Execução: A atividade ocorreu entre 12/06/2020 e 07/12/2020. Carga Horária: A carga horária da atividade foi de 20 horas. Resultados obtidos a partir das atividades propostas: Foi realizado uma Conversa (bate papo) com a psicóloga Patrícia Piazzon, sobre o tema Saúde Mental. Foi organizado um Minicurso sobre Tipagem Sanguínea, com a Farmacêutica Caroline Garcia, onde foram abordados aspectos gerais da tipagem sanguínea com execução de prática online, onde a palestrante demonstrou em vídeo o procedimento realizado por profissionais farmacêuticos. Ao final do Minicurso foram abertos espaços para discussão (dúvidas) entre os participantes. Uma Palestra foi realizada com a Profa. Dra. Elvira Maria Guerra Shinohara com o tema: ¿Anemias: aspectos clínicos e diagnóstico laboratorial¿, sendo abordado os aspectos básicos inicialmente com detalhamento na clínica e diagnóstico de anemias. Ao final desta Palestra, houve um espaço para questionamentos e solução de dúvidas a respeito do tema. Dificuldades/Riscos para realização da atividade: dificuldades no início do ano ocorreram em decorrência da pandemia, pois a maioria dos minicursos propostos exigia uma carga horária prática, então readequações foram realizadas e as atividades executadas de maneira remota. Público Alvo capacitado: Cerca de 60 acadêmicos do Curso de Farmácia da UFMS e de outras Instituições. Produtos obtidos: Disponibilizamos uma Cartilha sobre tipagem sanguínea que foi elaborada a partir do nosso grupo de estudos. Avaliação dos participantes da atividade: Foi realizado um formulário de feedback aos participantes após o minicurso e as palestras. Os participantes avaliaram como satisfatório o minicurso e palestras com atendimento das expectativas, confirmado pelos inúmeros elogios quanto ao desempenho dos palestrantes e referente à comissão organizadora. Perspectivas para a atividade: Contribuir com o fortalecimento do conhecimento nas áreas temáticas abordadas aos acadêmicos que atuarão na área de prestação de serviços farmacêuticos visando o aperfeiçoamento de técnicas de grande rotina em farmácias, drogarias e laboratórios.

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade

72	17/02/2020	30/11/2020

Descrição/Justificativa:
Descrição: O Conselho Federal de Farmácia estabeleceu na Resolução nº 499 de 17 de dezembro de 2008, os serviços que o profissional farmacêutico pode oferecer nas farmácias e drogarias. Dessa maneira o grupo PET se responsabiliza em oferecer aos acadêmicos do Curso de Farmácia minicursos e palestras sobre os devidos assuntos como: coleta de sangue, tipagem sanguínea e aplicação de injetáveis a fim de auxiliar na formação de qualidade dos futuros profissionais.
Justificativa: Alguns destes serviços não são abordados nos conteúdos tradicionais das disciplinas do Curso de Farmácia da UFMS. Portanto, a execução de treinamentos abordando os principais serviços executados pelo farmacêutico torna-se essencial para a formação profissional adequada dos acadêmicos.

Objetivos:
Subsidiar o conhecimento na área de serviços farmacêuticos aos acadêmicos do Curso de Farmácia da UFMS para melhorar/aperfeiçoar o desempenho em técnicas de grande rotina em farmácias e drogarias. Esta atividade encontra-se em consonância com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável - ODS definidos pela Organização das Nações Unidas (ONU) conforme: Objetivo 3: Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades e Objetivo 4: Assegurar a educação inclusiva, equitativa e de qualidade, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos.

Como a atividade será realizada? (Metodologia):
As atividades serão programadas na forma de módulos: Palestra e minicurso de Coleta de amostras de sangue por punção venosa (12 horas de aula e 10 horas preparação); Palestra e minicurso de tipagem sanguínea (8 horas de aula e 10 horas preparação) e Palestra e minicurso de Aplicação de medicamentos injetáveis (22 horas de aula e 10 horas preparação). As aulas teóricas e práticas serão realizadas em diferentes períodos no Laboratório de Práticas Integrativas da UFMS e em farmácias/drogarias se necessário. Um profissional farmacêutico (acompanhado por petianos) devidamente qualificado realizará o desenvolvimento/execução das atividades. As palestras serão ofertadas em maior número de acordo com a demanda de acadêmicos interessados e a disponibilidade de materiais.

Quais os resultados que se espera da atividade?

Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:
O oferecimento destas atividades voltadas para os serviços de rotina em farmácia/drogaria possibilitará aos acadêmicos do Curso de Farmácia da UFMS aprendizagem coerente com o perfil profissional exigido pelo Conselho Federal de Farmácia e formação acadêmica almejada pela universidade. Também serão elaborados pelo grupo PET, Procedimentos Operacionais Padrão (POP) de todos os serviços prestados pelo farmacêutico, que servirão de documento referencial aos acadêmicos e farmacêuticos que atuam neste âmbito profissional.

Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:
Em cada módulo serão aplicados instrumentos elaborados pelo grupo PET, de acompanhamento e/ou avaliação de adequabilidade do conteúdo ministrado, bem como, do conhecimento/experiência do profissional farmacêutico/acadêmicos participantes da atividade.

Atividade - Pesquisa 2 - Atividades promotoras de Saúde

Mental e qualidade de vida pelos grupos PET da UFMS no Campus Universitário de Campo Grande - MS

Avaliação:
Plenamente desenvolvido

Relate os aspectos / Avaliação Atividade:
Público Alvo descrito no planejamento 2020: O projeto foi desenvolvido para alcançar todos os alunos da UFMS, outras universidades e comunidade externa, a fim de atingir quem precisasse de auxílio relacionado ao tema proposto. Objetivos (Metas) descritos no planejamento 2020: Tem como objetivo ser uma ferramenta de divulgação e promoção de informações que incentivem os acadêmicos e comunidade em geral a cuidarem do bem-estar mental e emocional, de forma digital e interativa, seguindo as recomendações do isolamento social. Esta atividade encontra-se em consonância com os seguintes ODS da ONU: Objetivo 3: Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades. Objetivo 5: Alcançar a igualdade de gênero e empoderar todas as mulheres e meninas. Objetivo 11. Tornar as cidades e os assentamentos humanos inclusivos, seguros, resilientes e sustentáveis. Objetivo 16. Promover sociedades pacíficas e inclusivas para o desenvolvimento sustentável, proporcionar o acesso à justiça para todos e construir instituições eficazes, responsáveis e inclusivas em todos os níveis. Período de Execução: A atividade ocorreu entre 06/04/2020 a 18/12/2020. Carga Horária: A carga horária da atividade foi de 60 horas. Resultados obtidos a partir das atividades propostas: O projeto como um todo precisou ser reformulado, por conta da Pandemia de SARS-CoV-2. Então foi dividido em duas etapas, nas quais a primeira foi focada na interação direta e a segunda em uma interação indireta com o público alvo. Nesta, houve grande engajamento e resposta do público, enquanto que na outra, não foi possível levantar dados suficientes. A primeira parte foi pautada na elaboração de um teste, na forma de quiz, que foi disponibilizado na plataforma (QUIZUR) e Instagram do PET Farmácia, conforme imagem a seguir. Este teste objetivou o autoconhecimento dos participantes com foco no reconhecimento de indícios da condição mental e necessidade de cuidados pessoais (maior atenção) e/ou ajuda profissional. O teste se baseia em informações sobre comportamento e sentimentos durante o momento de pandemia. Além disso, ao fim, o teste fornece dicas para promoção de autocuidado com base no resultado, tendo quatro possíveis desfechos. Já a segunda parte da atividade, contou com única e exclusivamente a produção de conteúdo para as redes sociais do PET Farmácia, sendo elas o Instagram e o site oficial do grupo. As publicações foram organizadas em séries e elaboradas em parceria com outros grupos PET, acadêmicos e professores. As séries foram: Florais - Terapias Integrativas e a saúde mental, PET Indica, PET Organiza, Exercita-PET. Série Florais: focado em falar sobre terapia floral e o funcionamento das PICS. Alcance de 401 contas, 6 comentários, 36 compartilhamentos, 64 curtidas e 521 impressões. E por fim, os vídeos possuem um alcance acima de 273 contas. PET Indica: objetivo de indicar filmes, séries, livros e músicas que possam auxiliar a entender doenças e transtornos mentais, ajudar a quebrar paradigmas e promover amor. Alcance de 456 contas, 9 comentários, 14 compartilhamentos, 67 curtidas e 615 impressões. PET Organiza: dicas semanais de organização da rotina, dicas de estudo e momentos para descanso. Alcance de 269 contas, 5 comentários, 11 compartilhamentos, 33 curtidas e 380 impressões. Exercita-PET: com intuito de promover a atividade física e exercícios, fez-se divulgação em parceria com outro grupo PET de dicas de atividades de baixo impacto. Alcance de 246 contas, 1 comentário, 3 compartilhamentos, 22 curtidas e 361 impressões. Dificuldades/Riscos para realização da atividade: Dificuldade de conseguir parceria com os outros PET da UFMS. Também não conseguimos coletar dados dos participantes para organizarmos algum tipo de pesquisa. Por isso, temos apenas a análise dos dados do Instagram acerca do alcance e engajamento. Público Alvo Capacitado: todos os alunos da UFMS, outras universidades e comunidade externa. Produtos obtidos: elaboração de materiais audiovisuais que divulguem práticas de promoção de saúde mental e qualidade de vida. Além disso, apresentação de vídeo e resumo no INTEGRA UFMS 2020.

Avaliação dos participantes da atividade: foi realizada uma enquete para validar a positividade das séries e todos os votos foram positivos para o prosseguimento das atividades. Perspectivas para a atividade: Esta atividade demonstra a importância do cuidado na saúde mental e qualidade de vida dos acadêmicos, evidenciando pelas posts dos participantes a necessidade de continuidade das ações promotoras do bem estar mental e emocional.

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
120	06/03/2020	27/11/2020

Descrição/Justificativa:
Descrição: As exigências e demandas da vida universitária evidenciam que o estudante universitário, desde o seu ingresso na instituição, deve apresentar recursos cognitivos e emocionais complexos para o manejo das demandas desse novo ambiente. O estudante universitário, particularmente o da área de saúde, durante suas atividades nos cenários de práticas, torna-se cuidador precoce e, por vezes, depositório de angústias, dores e anseios de familiares e pacientes (Aguiar, Vieira, Vieira, Aguiar, & Nóbrega, 2009; Chernomas & Shapiro, 2013; Eisenberg, Gollust, Golbernstein, & Hefner, 2007). Os níveis de saúde mental em estudantes de ensino superior são inferiores quando comparados com os jovens não estudantes da mesma idade (Oliveira, 2011; Eisenberg, Hunt, & Speer, 2013). Os níveis de saúde mental influenciam a transição bem-sucedida (Meleis, 2011) e o sucesso acadêmico (Chow, 2010; Eisenberg, Golberston, & Hunt, 2009) e desempenho acadêmico (Chow, 2010). Justificativa Um número expressivo de acadêmicos está com mal-estar mental devido diversas dificuldades no curso como: carga horária excessiva, prazos a serem cumpridos, baixa renda (que muitas vezes causa preocupação por não conseguir se manter na universidade) e estudantes que residem em localidade distante do núcleo afetivo. Estes e outros motivos levam a um grande estresse emocional, podendo evoluir para uma crise de ansiedade excessiva ou depressão.

Objetivos:
Dessa maneira os grupos PET da UFMS, decidiram promover um ciclo de palestras sobre saúde mental na universidade e como lidar com isso, para assim ajudar de maneira positiva o bem-estar mental e emocional dos acadêmicos da UFMS e auxiliar quem precisa de ajuda. Os ODS envolvidos nesta proposta são: Objetivo 3: Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades. Objetivo 5: Alcançar a igualdade de gênero e empoderar todas as mulheres e meninas. Objetivo 11. Tornar as cidades e os assentamentos humanos inclusivos, seguros, resilientes e sustentáveis. Objetivo 16. Promover sociedades pacíficas e inclusivas para o desenvolvimento sustentável, proporcionar o acesso à justiça para todos e construir instituições eficazes, responsáveis e inclusivas em todos os níveis.

Como a atividade será realizada? (Metodologia):
Os grupos PET da UFMS para promover o bem-estar mental dos acadêmicos da UFMS decidiram promover um ciclo de palestras sobre saúde, onde cada grupo PET ficará responsável por organizar uma palestra por mês e divulgar isso para todo o campus da UFMS na Cidade Universitária. Esta atividade possui abrangência interna e externa a UFMS. Todos os grupos PET envolvidos organizarão atividades para a comunidade do município de Campo Grande (MS), abordando o tema proposto (saúde mental) retratando a importância do bem-estar mental no dia a dia de cada pessoa. Questionários serão aplicados em cada palestra/atividade realizada para os acadêmicos da UFMS e a comunidade com intuito de compreender o perfil das pessoas acometidas ou não por problemas de saúde mental, o grau de entendimento a respeito das doenças envolvidas e do tratamento medicamentoso. As atividades serão realizadas em abril, maio, junho, agosto, setembro e outubro de 2020, com duração de cerca de 4 horas.

Quais os resultados que se espera da atividade?

Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação,

para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:
Espera-se que os participantes consigam perceber como podem respeitar as próprias dificuldades, no seu tempo e que consigam reconhecer/buscar uma força dentro de si mesmo para que possam continuar enfrentando os problemas do dia a dia, pois quando se aprende a respeitar o próprio tempo, percebe-se que nada é mais valioso estar bem para poder ajudar os outros, deixando de lado preconceitos e tabus que existem na saúde mental. Além de fortalecer as relações humanas no ambiente universitário. Para os acadêmicos dos grupos PET, espera-se a formação de profissionais humanos e conscientes em relação ao que o próximo está sentindo e as diversas formas de promover a saúde. Os resultados serão utilizados por meio de publicações em forma de relatos de experiências ou artigos científicos publicados em revistas e/ou apresentados em congressos e outros eventos na forma de pôster científico.

Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:
O grupo se reunirá semanalmente para debater o andamento da atividade para possíveis adequações no plano metodológico. Essa metodologia de avaliação permitirá ao grupo PET o acompanhamento dos seus resultados e utilização destes para elaboração dos relatórios anuais de avaliação. Também, será possível a identificação de pontos fortes e fracos com possíveis recomendações de melhorias dentro da atividade proposta. Referências Bibliográficas: Aguiar, S. M., Vieira, A. P., Vieira, K. M., Aguiar, S. M., & Nóbrega, J. O. (2009). Prevalência de sintomas de estresse nos estudantes de medicina. Jornal Brasileiro de Psiquiatria, 58(1),34-38. Chernomas, W. M., & Shapiro, C. (2013). Stress, depression, and anxiety among undergraduate nursing students. International Journal of Nursing Education Scholarship, 10(1),255-266. Eisenberg, D., Gollust, S. E., Golbernstein, E., & Hefner, J. L. (2007). Prevalence and correlates of depression, anxiety, and suicidality among university students. American Journal of Orthopsychiatry, 77(4),534-542. Chow, H. (2010). Predicting academic success and psychological wellness in a sample of Canadian undergraduate students. Electronic Journal of Research in Educational Psychology, 8(2), 473¿496. Oliveira, S. F. (2011). Saúde Mental e Consumo de Substâncias Psicoativas em Adultos na Comunidade. Escola Superior de Enfermagem do Porto. Eisenberg, D., Hunt, J., & Speer, N. (2013). Mental health in American colleges and universities: variation across student subgroups and across campuses. J Nerv Ment Dis., 201(1), 60¿7. Meleis, A. (2011). Toward the information network. Computer, 29(10), 59. Eisenberg, D., Golberstein, E., & Hunt, J. (2009). Mental Health and Academic Success in College. The B.E. Journal of Economic Analysis & Policy, 9(1), 78¿88.

Atividade - Extensão 1 - Ação Social do PET FARMÁCIA

Avaliação:
Plenamente desenvolvido

Relate os aspectos / Avaliação Atividade:
Público Alvo descrito no planejamento 2020: As famílias que se encontram associadas às organizações: Associação Pestalozzi de Campo Grande - APCG, Federação da Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Mato Grosso do Sul ¿ FAPAEs de MS e ao Centro de Triagem e Encaminhamento do Migrante e População de Rua - CETREMI vinculada a Prefeitura Municipal de Campo Grande-MS. Objetivos (Metas) descritos no planejamento 2020: Auxiliar na construção de uma ponte entre a atual realidade vivida por essas comunidades no atual contexto de pandemia a uma realidade melhor, através da atenuação de suas necessidades básicas pela doação de produtos de higiene/soluções antissépticas/roupas e de informação sobre saúde no que se refere a utilização correta do álcool, ação esta que está de acordo com os objetivos da ONU - Objetivo 3: Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades e Objetivo 12. Assegurar padrões de produção e de consumo sustentáveis. Período de Execução: A atividade ocorreu entre 08/06/2020 e 30/10/2020. Carga Horária: A carga horária da atividade foi de 36 horas. Resultados obtidos a partir das atividades propostas: Os resultados obtidos a partir desta atividade foram o

auxílio às comunidades atendidas em suas necessidades, melhoria da segurança no momento de pandemia pela doação de soluções antissépticas afim de reduzir a disseminação do coronavírus e proporcionar aos acadêmicos a sensibilização quanto a realidade externa à universidade e problemas sociais existentes para uma formação diferenciada promovendo responsabilidade social pautada em cidadania e solidariedade. Os acadêmicos do Curso de Farmácia acompanharam todas as etapas do processo produtivo das soluções antissépticas de acordo com as Boas Práticas de Fabricação e Controle - BPFC, permitindo uma experiência única na formação profissional. Quantidade de álcool doado para cada instituição: 16/06/2020 ¿ Associação Pestalozzi de CG: 30 Litros de álcool etílico 77% (v/v) e 300 Litros de álcool etílico glicerinado a 80% (v/v). 15/07/2020 ¿ Federação das APAEs de MS: 30 Litros de álcool etílico a 77% (v/v); 279,5 Litros de álcool etílico glicerinado a 80% (v/v). 25/08/2020 ¿ CETREMI: 20 Litros de álcool etílico a 77% (v/v); 20 Litros de álcool etílico glicerinado a 80 % (v/v). 21/10/2020 ¿ Associação Pestalozzi de CG: 125 Litros de álcool etílico glicerinado a 80% (v/v); 300 Litros de álcool etílico a 77 % (v/v). 30/10/2020 ¿ CETREMI: 20 Litros de álcool etílico a 77% (v/v) e 20 Litros de álcool etílico glicerinado a 80 % (v/v). Dificuldades/Riscos para realização da atividade: Algumas dificuldades ocorreram na fabricação das soluções antissépticas devido à falta de insumos farmacêuticos (álcool etílico e materiais de embalagem) no início do projeto. Público Alvo capacitado: Petianos e acadêmicos do Curso de Farmácia envolvidos nas atividades desenvolvidas. Foram beneficiadas cerca de 600 pessoas com as doações realizadas nas três organizações. Produtos obtidos: Além das doações de soluções antissépticas realizadas às famílias atendidas pelas Instituições, esta atividade foi apresentada como resumo intitulado DOAÇÃO DE SOLUÇÕES ANTISSÉPTICAS/DESINFETANTES PARA ASSOCIAÇÃO PESTALOZZI DE CAMPO GRANDE ¿ MS PELO GRUPO PET FARMÁCIA DA UFMS, no I Congresso Brasileiro dos Grupos PET Farmácia em Fortaleza-CE entre 25 e 27 de setembro de 2020. Avaliação dos participantes da atividade: Para essa atividade não foi avaliado a atividade pelo público alvo, porém após a primeira doação para cada uma das instituições, as duas tornaram a mandar ofícios pedindo outra demanda, entendendo assim que as doações foram utilizadas e a ação necessária. Perspectivas para a atividade: Com essa atividade se pretende proporcionar aos acadêmicos a sensibilização quanto a realidade externa à universidade e problemas sociais existentes para uma formação diferenciada promovendo responsabilidade social pautada em cidadania e solidariedade. O projeto de doação de soluções antissépticas continua em 2021 com ampliação da fabricação e controle de qualidade físico-químico e microbiológico dos produtos.

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
100	17/02/2020	30/11/2020

Descrição/Justificativa:
Descrição É urgente se pensar na construção de um mundo mais equitativo e melhor para todos, e esta tarefa tem relação direta com a educação. Segundo JULLIATO (2004) ¿A universidade, como agência social especializada em conhecimento e educação, mais do que qualquer outra é o espaço apropriado para pensar, discutir e fazer propostas¿ e complementarmente diz ¿ela promove a responsabilidade social enquanto educa seus alunos para a solidariedade¿ Esta solidariedade pode ser vista também como uma forma de humanizar o próprio conhecimento. Partindo dessa premissa, o PET FÁRMACIA se propôs a realizar uma ação social em prol da comunidade que é atendida pelo projeto Ciranda de Amor (não vinculado até o momento a nenhum tipo de organização), que auxiliará na construção de uma ponte entre a atual realidade vivida pela comunidade e uma realidade melhor futura, através da atenuação de suas necessidades básicas pela doação de alimentos/brinquedos e de informação sobre saúde no que se refere ao uso racional de medicamentos. Justificativa As ações sociais são benéficas para todas as partes envolvidas, visto que os alunos e petianos a partir das mesmas, adquirem uma formação ainda mais enriquecida, orientada para a importância dos problemas sociais e com exercício da cidadania e solidariedade, além disso, reforça a importância da difusão do conhecimento científico adquirido à comunidade externa. A comunidade em estado de vulnerabilidade socioeconômica, por sua vez, é beneficiada

com as doações e com o conhecimento advindo dos petianos, podendo também adquirir novas perspectivas em relação à saúde.

Objetivos:
Auxiliar as famílias com as doações, ação esta que está de acordo com os objetivos da ONU - Objetivo 2: Acabar com a fome, alcançar a segurança alimentar e melhoria da nutrição e promover a agricultura sustentável, Objetivo 3: Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades e Objetivo 12. Assegurar padrões de produção e de consumo sustentáveis.

Como a atividade será realizada? (Metodologia):
Os alimentos/brinquedos captados por doação serão entregues a comunidade em datas comemorativas como na Páscoa, Dia das Crianças e no Natal do ano de 2020. Essas doações poderão ser advindas espontaneamente pelos acadêmicos através da divulgação pelas redes sociais do PET Farmácia e nas salas do curso de Farmácia da universidade, outra fonte será a coleta dos mesmos em minicursos e palestras de outras atividades do grupo. Serão beneficiadas aproximadamente 130 crianças do Bairro Bom Retiro e 60 crianças da Aldeia do Santa Mônica. A entrega será organizada na casa do líder da comunidade onde a rua será fechada com autorização da Prefeitura de Campo Grande para realização de gincanas com as crianças. Nas entregas dos alimentos também serão entregues folhetos informativos sobre temas que envolvam o uso racional de medicamentos, forma correta de descarte e riscos da automedicação.

Quais os resultados que se espera da atividade?

Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:
Esta atividade almeja auxiliar a comunidade atendida em suas necessidades nutricionais e também disseminar conhecimento científico aos mesmos. Ademais, proporcionar aos acadêmicos a sensibilização quanto a realidade externa a universidade e problemas sociais existentes, de forma que seja uma formação diferenciada promovendo responsabilidade social pautada em cidadania e solidariedade.

Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:
Serão realizadas reuniões após cada ação discutindo com o grupo os pontos a serem adequados para melhor a efetividade da atividade. Referências Bibliográficas: JULIATTO, C. I. Universidade e solidariedade social: Pegadas na areia global. In: ULLMANN, Reinholdo Aloysio. Sei em quem confiei: festschrift em homenagem a Norberto Francisco Rauch. Porto Alegre: EDIPUCRS, 2004.

Atividade - Ensino 3 - PET conecta calouro

Avaliação:
Plenamente desenvolvido

Relate os aspectos / Avaliação Atividade:
Público Alvo descrito no planejamento 2020: O público alvo definido foram os calouros e outros estudantes do Curso de Farmácia da FACFAN/UFMS. Objetivos (Metas) descritos no planejamento 2020: Recepcionar, informar os estudantes e divulgar os diversos programas e auxílios oferecidos pela UFMS. Além disso, fortalecer e dar visibilidade ao vínculo entre a UFMS e os novos alunos. Esta atividade encontra-se em consonância com Objetivo 4 estabelecido nos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) definidos pela Organização das Nações Unidas (ONU), cujo tema é assegurar a educação inclusiva, equitativa e de qualidade, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos. Período de Execução: A atividade ocorreu entre 17/02/2020 e 03/07/2020. Carga Horária: A carga horária da atividade foi de 36 horas. Resultados obtidos a partir das atividades propostas: Foi realizado a recepção dos calouros entre os dias 17 e 21

de fevereiro de 2020 aproveitando o calendário institucional. Vídeos informativos foram produzidos e disponibilizados ao longo do semestre englobando assuntos acerca da assistência estudantil da UFMS e os programas existentes (PIBIC/PIBID/PET, projetos de extensão e ligas acadêmicas). Além disso, foi promovida uma live entre os calouros e a Profa. Dra. Thalita Riul Bachelli Coordenadora do Curso de Farmácia da FACFAN/UFMS para esclarecimentos acerca do Curso de Farmácia e a situação de enfrentamento e combate a pandemia contra o COVID-19. Dificuldades/Riscos para realização da atividade: Nenhuma atividade ou risco foi identificado nessa atividade. Público Alvo capacitado: 35 alunos ingressantes ao Curso de Farmácia da FACFAN/UFMS em 2020 e cerca de 20 alunos interessados/organizadores do evento no geral. Produtos obtidos: Foram produzidos vídeos informativos acerca dos temas abordados (conforme algumas imagens a seguir) e um resumo apresentado ao INTEGRA UFMS 2020. Os vídeos informativos foram publicados nas redes sociais do PET Farmácia. Avaliação dos participantes da atividade: Foi realizado uma enquete no Instagram perguntando se os vídeos foram úteis, 20 pessoas responderam positivamente. O vídeo de Programas Institucionais da UFMS obteve 234 visualizações e o vídeo acerca da Assistência Estudantil alcançou 218 visualizações. A live com a Coordenação de Curso de Farmácia foi assistida por cerca de 55 pessoas. Perspectivas para a atividade: Contribuir para a informação e integração entre os alunos recém chegados e a comunidade acadêmica do Curso de Farmácia da FACFAN/UFMS. Além disso, promover uma maior visibilidade do programa por meio da divulgação das atividades realizadas através das redes sociais do PET Farmácia.

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
60	17/02/2020	29/05/2020

Descrição/Justificativa:
Descrição: O primeiro ano no curso superior de graduação é considerado um período crítico, pois exige adaptação e integração ao novo ambiente. O modo como é vivenciada esta experiência depende tanto do apoio da universidade como das características individuais de cada um (Almeida, 1998a; Pires, Almeida & Ferreira, 2000; Almeida, Soares & Ferreira, 1999; Cochrane, 1991; Pascarella, 1985; Ferreira, Almeida & Soares, 2001). A associação destes fatores é de extrema relevância para o ajustamento acadêmico, podendo tanto auxiliar como prejudicar a adaptação. Assim, faz-se necessária a criação de metodologias de apoio inovadoras para estes acadêmicos, de modo a reduzir a evasão do curso e favorecer a formação de profissionais de excelência (Natário & Santos, 2003). Justificativa: O modo como os alunos se integram ao contexto do ensino superior faz com que eles possam aproveitar melhor (ou não), as oportunidades oferecidas pela universidade, quanto para a sua formação profissional e desenvolvimento psicossocial. Estudantes que se integram academicamente e socialmente desde o início do seu curso têm possivelmente maiores chances de crescerem intelectual e pessoalmente do que aqueles que enfrentam mais dificuldades na transição à universidade (TEIXEIRA ET AL, 2008). Os acadêmicos do primeiro semestre, ao ingressarem no meio acadêmico, deparam-se com a complexidade da Universidade em diversos aspectos, como a dispersão geográfica dos campus, os programas e os auxílios estudantis. É bem comum, os calouros sentirem-se perdidos ao se depararem com o novo ambiente na vida acadêmica.

Objetivos:
Recepcionar, informar os estudantes e divulgar os diversos programas e auxílios oferecidos pela UFMS. Além disso, fortalecer e dar visibilidade ao vínculo entre a UFMS e os novos alunos. Esta atividade encontra-se em consonância com quarto objetivo estabelecido nos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) definidos pela Organização das Nações Unidas (ONU), cujo tema é assegurar a educação inclusiva, equitativa e de qualidade, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos.

Como a atividade será realizada? (Metodologia):
A atividade será desenvolvida com os recém ingressos do primeiro semestre de 2020 por meio de 3

etapas: (1) participação da semana de recepção de calouros, onde será apresentado o Grupo PET. (2) Divulgação dos recursos disponíveis na UFMS para a assistência estudantil. (3) Esclarecimento sobre programas existentes na UFMS como IC, PIBIC e Projetos de extensão. O material dessas 3 etapas será estruturado em slides/apostilas para facilitar o entendimento. As atividades serão realizadas pelos alunos do PET FARMÁCIA no LTF (Laboratório de Tecnologia Farmacêutica) durante três meses no início do primeiro semestre de 2020, com duração de 20 horas cada atividade, totalizando 60 horas.

Quais os resultados que se espera da atividade?

Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:
Proporcionar um acolhimento aos acadêmicos recém-chegados e melhorar a integração entre os calouros e a comunidade acadêmica. Além disso, espera-se que os petianos consigam dar um suporte, através da metodologia aplicada, para a permanência dos mesmos no Curso de Farmácia.

Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:
Serão aplicados formulários (a todos os participantes) elaborados pelo grupo PET FARMÁCIA, de acompanhamento e/ou avaliação. Referências bibliográficas: CUNHA, Simone; CARRILHO, Denise. O processo de adaptação ao ensino superior e o rendimento acadêmico. Psicologia Escolar e Educacional, vol. 9, n. 2, 2005, pp. 215-224. VASCO, Vanessa Romeiro, et. al - Recepção dos calouros: projeto de ensino desenvolvido pelo grupo PET (Programa de Educação Tutorial) de enfermagem da Universidade Federal de Goiás. 63 º Sociedade Brasileira para o Progresso da Ciência ¿ UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIAS, 2011. DAUDT, N. Isabela, et. al. - Um Vínculo Eterno: Recepção aos calouros da UFRGS 2010. Universidade Federal do Rio Grande do Sul, 2010.

Atividade - Extensão 2 - Atendimento farmacêutico à comunidade.

Avaliação:
Plenamente desenvolvido

Relate os aspectos / Avaliação Atividade:
Atividade de Extensão 02 - Você Sabia? Em substituição à Atividade de Extensão n° 2 - Atendimento farmacêutico à comunidade. Público Alvo descrito no planejamento 2020: Comunidade interna e externa da UFMS, englobando acadêmicos, profissionais da saúde e de áreas similares, bem como o público geral que faz uso da rede social Instagram ou que tenha acesso à internet para acompanhar o site do PET Farmácia. Objetivos (Metas) descritos no planejamento 2020: Promover a qualidade de vida e reduzir vulnerabilidade e riscos à saúde relacionados aos seus determinantes e condicionantes; Contribuir para o aumento da resolutividade do Sistema Único de Saúde - SUS, garantindo qualidade, eficácia, eficiência e segurança das ações de promoção da saúde; Estimular alternativas inovadoras e socialmente inclusivas/contributivas no âmbito das ações de promoção da saúde; Favorecer a preservação do meio ambiente e a promoção de ambientes mais seguros e saudáveis, através do uso racional e descarte correto de medicamentos. Estas atividades encontram-se em consonância com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) definidos pela Organização das Nações Unidas (ONU) conforme: ODS 3: assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades. ODS 4: assegurar a educação inclusiva, equitativa e de qualidade, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos. ODS 15: Proteger, recuperar e promover o uso sustentável dos ecossistemas terrestres, gerir de forma sustentável as florestas, combater a desertificação, deter e reverter a degradação da terra e deter a perda de biodiversidade. Período de Execução: A atividade ocorreu entre 05/2020 e 12/2020. Carga

Horária: A carga horária da atividade foi de 168 horas. Resultados obtidos a partir das atividades propostas: Foram realizadas por meio das redes sociais do PET o ¿Você sabia?¿: postagens semanais de imagens explicativas e interativas para o público interno e externo da UFMS. As postagens iniciaram pelo tema uso racional de medicamentos, onde foram respondidas perguntas que as pessoas faziam por meio de uma ferramenta do Instagram, abordando o que é e como realizar o uso racional, a importância da ingestão correta dos medicamentos com água e não também o prejuízo da partição de comprimidos (cortados ao meio), a interação medicamentosa com bebidas alcóolicas e alimentos, bem como, o descarte correto dos mesmos. Além disso, foi produzido um vídeo para auxiliar pessoas polimedicadas a se organizarem para que não se esqueçam de tomar seus medicamentos corretamente, na hora certa, apresentando a execução da farmacinha, uma caixa organizadora de medicamentos. Já em relação à hipertensão foi realizado outro vídeo ensinando às pessoas os requisitos básicos para se aferir a pressão arterial em casa, como saber se o resultado obtido está baixo, normal ou alto e o que fazer se estiver fora dos parâmetros aceitáveis. Houveram também, publicações em edições especiais: uma com o tema sobre genéricos e o seu preço mais acessível, outra publicação informativa sobre o câncer de mama e ainda acerca da diferença das tarjas dos medicamentos. A partir de todas essas publicações, e de atingir o objetivo de educação em saúde, a visibilidade do PET Farmácia aumentou significativamente entre os acadêmicos e a comunidade externa. O Instagram possui um sistema de métricas que mostra quantos seguidores foram obtidos a partir de determinada publicação, quantas curtidas, quantas interações com o conteúdo, assim como quantas vezes aquele conteúdo foi compartilhado com outras pessoas. O engajamento do público no Instagram aumentou 50 % e obtivemos mais de 100 seguidores novos no ano, além de obter 259 compartilhamentos do conteúdo divulgado. Dificuldades/Riscos para realização da atividade: Houve uma grande dificuldade no início da pandemia, visto que, esse projeto era totalmente presencial, por isso, trouxemos os temas que seriam abordados para as redes sociais. Na execução do projeto em si, ocorreram dificuldades na elaboração de conteúdos que tivessem uma linguagem clara e acessível para o entendimento de todos, sem abordar termos muito técnicos. O tempo de criação dos materiais informativos também foi uma dificuldade observada, visto que a pesquisa de conteúdo, a preparação para que o mesmo fosse o mais didático possível e a criação da arte das imagens ou vídeos demandaram muito tempo. Com o projeto o grupo foi capacitado na plataforma CANVA para edição de imagens e vídeos. Público Alvo Capacitado: Grupo PET Farmácia e comunidade interna e externa à UFMS que tiveram contato com o conteúdo. Produtos obtidos: 12 postagens de conteúdo no feed, 6 postagens de conteúdo nos stories, 2 vídeos explicativos, um sobre a farmacinha e o outro em relação a como aferir corretamente a pressão arterial em casa. Todos os conteúdos foram feitos a partir de dúvidas que surgiram dos próprios graduandos e comunidade externa e montados com caráter informativo e de ensino, postados no Instagram, um meio de fácil acesso à comunidade acadêmica e externa, com informações fidedignas e atualizadas sobre os temas abordados. Temos também como produto um resumo apresentado no Integra UFMS em 2020. Avaliação dos participantes da atividade: Foi feita com conversas em grupo e com publicações nos storys para obtenção de feedback dos participantes em que todos mais de 50 % dos participantes votaram não ter conhecimento dos assuntos e temas abordados e utilizamos também, o número de curtidas, compartilhamentos, visualizações, número de pessoas que salvaram as publicações, comentários, dentre outros meios que o Instagram oferece para observar o aproveitamento de determinada publicação, passando de um alcance de 270 contas na primeira publicação para 577 contas. Perspectivas para a atividade: Que todo o material desenvolvido possa auxiliar a comunidade interna e externa no uso racional de medicamentos, assim como na divulgação de informações corretas sobre uso, armazenamento e descarte de medicamentos. O manejo adequado de equipamentos para a aferição de pressão arterial e a interpretação dos valores obtidos também é algo importante. Além disso, que o projeto tenha continuidade dentro do PET Farmácia para que cada vez mais a educação em saúde seja propagada em linguagem adequada, mas baseada na literatura científica.

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
120	17/02/2020	30/11/2020

Descrição/Justificativa:
Descrição O grupo PET FARMÁCIA sempre participa de eventos promovidos pelo Conselho Regional de Farmácia de Mato Grosso do Sul (CRF/MS), Secretaria Municipal de Saúde de Campo Grande-MS, da própria Universidade Federal de Mato Grosso do Sul (Projeto Sangue Bom, Volta UFMS, Feria de Profissões, Dia do Servidor Público) e em datas comemorativas como: Dia do Farmacêutico, Dia para promoção ao Uso Racional de Medicamentos ou ainda datas comemorativas do Ministério da Saúde para o tratamento/acompanhamento/conscientização de Hipertensão Arterial, Diabetes mellitus entre outras doenças. Justificativa Prover discussões acerca das atividades o qual o grupo é convidado; complementar a formação acadêmica; agregar conhecimentos; propiciar o desenvolvimento de responsabilidade com a qualidade da formação acadêmica e permitir esclarecimentos a comunidade externa que é atendida nas datas vinculadas.

Objetivos:
Promover a qualidade de vida e reduzir vulnerabilidade e riscos à saúde relacionados aos seus determinantes e condicionantes. Contribuir para o aumento da resolutividade do Sistema Único de Saúde - SUS, garantindo qualidade, eficácia, eficiência e segurança das ações de promoção da saúde. Estimular alternativas inovadoras e socialmente inclusivas/ contributivas no âmbito das ações de promoção da saúde. Favorecer a preservação do meio ambiente e a promoção de ambientes mais seguros e saudáveis, através do uso racional e descarte correto de medicamentos. Estas atividades encontram-se em consonância com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) definidos pela Organização das Nações Unidas (ONU) conforme: Objetivo 3: Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades, Objetivo 4: Assegurar a educação inclusiva, equitativa e de qualidade, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos e Objetivo 15: Proteger, recuperar e promover o uso sustentável dos ecossistemas terrestres, gerir de forma sustentável as florestas, combater a desertificação, deter e reverter a degradação da terra e deter a perda de biodiversidade.

Como a atividade será realizada? (Metodologia):
O Grupo PET FARMÁCIA participa de todas as atividades que envolvam o uso racional de medicamentos, independente do tema proposto (tipo de patologia ou medicamento empregado). Para cada atividade são elaborados materiais informativos educativos, assim como, realizadas medidas de aferição de pressão arterial, determinação de glicemia capilar e estratificação de risco de diabetes, que são disponibilizados aos participantes. Também são empregados banners com conteúdo explicativo facilitado.

Quais os resultados que se espera da atividade?

Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:
Melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc: Melhorar o desempenho dos alunos nas disciplinas do Curso de Farmácia, uma vez que são efetuadas discussões acerca dos conteúdos abordados nos locais dos eventos e proporcionar integração entre os alunos e a comunidade, agregar valor à formação acadêmica; fortalecer o senso de responsabilidade com a qualidade da formação, introduzir metodologias ativas para estimular o aprendizado do aluno.

Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:
Após a realização de cada atividade, o grupo realiza reuniões para discutir a efetividade dos procedimentos, os aspectos que dificultaram e/ou facilitaram o desenvolvimento da mesma.

Atividade - Pesquisa 1 - Nível de informação e interesse de alunos do Ensino Médio da Escola Estadual Professora Flavina Maria da Silva em Campo Grande a respeito do Curso de Farmácia da UFMS

Avaliação:
Plenamente desenvolvido

Relate os aspectos / Avaliação Atividade:
Atividade de Pesquisa 01 ¿ Perfil de automedicação dos acadêmicos do Curso de Farmácia da FACFAN/UFMS Em substituição à Atividade de Pesquisa 01 - Nível de informação e interesse de alunos do Ensino Médio da Escola Estadual Professora Flavina Maria da Silva em Campo Grande a respeito do Curso de Farmácia da UFMS. Público Alvo descrito no planejamento 2020: A pesquisa foi desenvolvida para alcançar todos os acadêmicos do Curso de Farmácia da FACFAN/UFMS (cerca de 250 acadêmicos matriculados em 2020). Objetivos (Metas) descritos no planejamento 2020: Conhecer o perfil de automedicação de graduandos do Curso de Farmácia da FACFAN/UFMS e com essa pesquisa nortear outros projetos de pesquisa e/ou ensino focando no Uso Racional de Medicamentos entre os futuros profissionais. Esta atividade encontra-se em consonância com os seguintes ODS da ONU: Objetivo 3 - Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades e Objetivo 12. Assegurar padrões de produção e de consumo sustentáveis. Período de Execução: A atividade ocorreu entre 24/10/2020 e 01/12/2020. Carga Horária: A carga horária da atividade foi de 40 horas. Resultados obtidos a partir das atividades propostas: A pesquisa foi realizada empregando o Formulário do Google Forms. Os resultados foram tabulados entre quatro categorias: 1) relação dos medicamentos mais citados, 2) relação da taxa de automedicação geral, 3) relação ano e automedicação e 4) relação gênero e automedicação. Foram contabilizadas 151 respostas ao formulário. Entre as respostas obtidas, 38 (25,2 %) relataram não fazer uso de medicamentos (pela automedicação) nos últimos 30 dias e cerca de 10 (6,6 %) afirmaram que nunca de automedicam. Da relação dos motivos mais citados, cefaleia / dor de cabeça obteve o maior índice de respostas (91, correspondendo a 60,3 %), seguido de cólica (55, correspondendo a 36,4 %), dor muscular (21, correspondendo a 13,9 %) e resfriado (16, correspondendo a 10,6 %) entre outros motivos citados. Ainda em relação ao consumo de medicamentos nos últimos 30 dias, das 45 respostas dos alunos matriculados no 2° Semestre, 31 (68,9 %) afirmaram fazer uso de medicamentos sem prescrição de profissional habilitado. Das 43 respostas dos alunos matriculados no 4° Semestre, 33 (76,7%) fazem uso de medicamentos por automedicação. Das 22 respostas dos alunos matriculados no 6° Semestre, 20 (90,9 %) afirmaram fazer uso de medicamentos sem prescrição, resultando no maior índice observado. Das 29 respostas dos alunos matriculados no 8° Semestre, 9 (31 %) afirmaram não fazer uso de medicamentos por automedicação. No 10° Semestre das 13 respostas, 3 (23 %) também não fizeram uso de medicamentos sem prescrição nos últimos 30 dias. Quanto a relação de gênero e automedicação, das 122 mulheres que responderam ao formulário, 95 (77,9 %) se automedicam enquanto que dos 29 homens que responderam ao formulário, 11 (37,9 %) não fazem uso de medicamentos por automedicação. Dificuldades/Riscos para realização da atividade: Dificuldades inicialmente em analisar e tabular os dados, ademais sem riscos. Público Alvo Capacitado: 151 respostas de acadêmicos matriculados no Curso de Farmácia da FACFAN/UFMS e 4 petianas envolvidas no desenvolvimento e análise dos dados da pesquisa. Produtos obtidos: Com essa atividade pretende-se apresentar em congressos os resultados obtidos da pesquisa, na forma de resumo e/ou apresentação oral no próximo ano. Além disso, serão feitos textos informativos para a publicação nas principais plataformas online do PET Farmácia. Avaliação dos participantes da atividade: O grupo avaliou e conversou sobre os principais pontos a serem melhorados para as próximas pesquisas, visando a

abrangência total de alunos matriculados no Curso de Farmácia da FACFAN/UFMS. Perspectivas para a atividade: Essa atividade mostrou que mais da metade dos acadêmicos se mostraram dispostos a contribuir para um projeto de pesquisa do PET Farmácia. Com estas informações iremos prosseguir com outras pesquisas e atividades de ensino e extensão nos próximos anos ampliando o público alvo para toda a Faculdade de Ciências Farmacêuticas, Alimentos e Nutrição - FACFAN.

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
48	17/02/2020	30/06/2020

Descrição/Justificativa:
Descrição: A escolha do curso superior pode ser vista como uma das etapas mais conflitantes na trajetória escolar, pois assume grande importância no plano individual, já que envolve a definição das futuras experiências profissionais, significando, principalmente, a definição de quem ser, muito mais do que fazer (BOHOSLAVSKY, 1987; GATI; KRAUPZ; OSIPOW, 1996 apud PRIMI, 2000). Historicamente, o ensino superior público tem favorecido a uma minoria; há poucas vagas em relação à grande demanda. As vagas destinadas ao vestibular tradicional são em sua grande maioria ocupadas por aqueles que possuem maior poder aquisitivo e cursaram o ensino médio em escolas particulares (IBGE, 2006). Justificativa: Os Jovens do ensino médio público não têm tanto estímulo para ingressar no Ensino Superior, pois eles não possuem conhecimento sobre a forma de ingresso e qual a importância de um curso superior. Além disso, como alguns são de baixa renda, não sabem se irão conseguir se manter na universidade, mesmo que seja pública.

Objetivos:
Tornar mais claro aos alunos do ensino médio público, como é a forma de ingresso na universidade pública, como funciona o Curso de Farmácia na UFMS e quais são as formas de conseguir os auxílios que a UFMS oferece além de informar os procedimentos para a isenção de taxa de inscrição no vestibular e no ENEM. Esta atividade encontra-se no Objetivo 4 da ONU: Assegurar a educação inclusiva, equitativa e de qualidade, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos.

Como a atividade será realizada? (Metodologia):
A atividade será realizada por meio de palestras e outras atividades com duração de 2 horas para alunos do ensino médio (1º, 2º e 3º ano) ministrada pelos acadêmicos do PET- FARMÁCIA, abordando diversos temas: forma de ingresso na universidade, como é o Curso de Farmácia da UFMS e as oportunidades de bolsas, projetos e auxílios que a UFMS disponibiliza aos acadêmicos. Serão utilizados slides/folders/dinâmicas em grupo e até demonstrações de produtos farmacêuticos para o melhor entendimento dos alunos. A escola selecionada foi a Escola Estadual Professora Flavina Maria da Silva no qual algumas atividades já foram realizadas.

Quais os resultados que se espera da atividade?

Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:
Motivar os alunos do Ensino Médio mostrando as diversas oportunidades e benefícios que o Ensino Superior oferece. Além disso, divulgar a UFMS e o Curso de Farmácia para assim melhorar a visibilidade fora do meio acadêmico e aperfeiçoar as habilidades de comunicação verbal dos petianos.

Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:
A atividade será avaliada por meio de questionários distribuídos no final de cada atividade para assim fazer um levantamento das dúvidas e impacto dessa atividade aos alunos do ensino médio que serão utilizados para confecção da atividade de pesquisa. Referências Bibliográficas: Cezario, Davi de Souza, et. al. - Palestra sobre os cursos de engenharia no ensino médio. Anais eletrônico. 6º

Congresso de Extensão Universitária da Unesp, 2011. Saraiva, Ana Cláudia Lopes Chequer; Ferenc, Alvanize Valente Fernandes. A escolha profissional do curso de pedagogia: análise das representações sociais de discentes. UFV - Universidade Federal de Viçosa, 2010.

Atividade - Caráter coletivo 2 - Participação e organização de eventos

Avaliação:
Plenamente desenvolvido

Relate os aspectos / Avaliação Atividade:
Público Alvo descrito no planejamento 2020: Foram envolvidos nesta atividade 17 alunos e o docente tutor do grupo PET Farmácia. Objetivos (Metas) descritos no planejamento 2020: Favorecer a integração entre os componentes do grupo, os demais acadêmicos do Curso e entre os diferentes Grupos PETs da UFMS e de Instituições de Ensino Superior. Estimular a redação e apresentação de trabalhos científicos. Capacitar para o planejamento e organização de eventos científicos. Período de Execução: A atividade ocorreu entre 17/02/2020 e 13/12/2020. Carga Horária: A carga horária da atividade foi de 160 horas. Resultados obtidos a partir das atividades propostas: Os petianos e tutor do grupo participaram dos seguintes eventos que devido a pandemia ocorreram virtualmente. INTEGRA UFMS: Maior evento de Ciência, Tecnologia, Inovação e Empreendedorismo do estado de Mato Grosso do Sul. O objetivo do evento é reunir em um só local o resultado das atividades ligadas ao Programa Institucional de Bolsas da Iniciação Científica (Pibic), Programa Institucional de Bolsas da Iniciação à Docência (Pibid), Programa de Educação Tutorial (PET), Extensão Universitária (Enex) e Empresas Juniores da UFMS e a Feira de Tecnologias, Engenharias e Ciências de Mato Grosso do Sul (Fetec-MS). Em razão da pandemia, a quarta edição do evento foi realizada totalmente on-line, com uma programação de lives científicas-culturais e apresentação dos trabalhos por meio de vídeos. Dos trabalhos apresentados pelos petianos, temos: - Reflexo das ações de saúde realizadas pelo PET Farmácia UFMS na comunidade. Pela acadêmica Nathalia Eduarda Soares Freire. - PET conecta calouro: Um suporte oferecido aos recém chegados no Curso de Farmácia da UFMS. Pela acadêmica Gyovanna de Lima da Mata. - Atividades promotoras de saúde mental e qualidade de vida no cenário atual de pandemia por COVID-19 em colaboração com os grupos PET e entidades acadêmicas. Pela acadêmica Maria Eduarda Faria Nogueira - Você sabia? Projeto para a promoção do URM e conscientização de doenças crônicas. Pela acadêmica Caroline Adriana Jacob Ferraz ELOPET: Em parceria com os outros PET da UFMS da cidade universitária, o PET FARMÁCIA participou da organização do II ELOPET CG que ocorreu nos dias 14 e 15 de agosto de 2020. O evento teve por objetivos, integralizar e discutir as temáticas que permeiam problemáticas importantes para a formação PETiana. Além disso, conforme orientado pela Comissão Organizadora do XVIII INTERPET UFMS, a ser realizado em setembro de 2020, há necessidade prévia de discussão dos temas dos cinco Grupos de Discussão e Trabalhos (GDT) dispostos para o evento. Diante desta perspectiva, a CO do EloPET/CG, visualizou a possibilidade de reunir e debater com os grupos PET da Cidade Universitária, em uma perspectiva ampliada ¿ na forma de palestras, cada um dos eixos temáticos propostos para o XVIII INTERPET. A PETiana Juliana Fernandes apresentou o tema: ¿Mobilização e visibilidade PETiana¿, posteriormente houve a discussão desse tema, para ser encaminhado ao XVIII INTERPET UFMS. INTERPET: Encontro dos 18 Grupos do Programa de Educação Tutorial (PET) da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul que é realizado semestralmente. O XVIII InterPET, neste ano teve como tema: ¿O PET e o Processo Avaliativo: Transversalidade e os objetivos de Equidade¿ e ocorreu nos dias 11 e 12 de setembro de 2020. ECOPET: Encontro Centro-Oeste dos Grupos PET, realizado anualmente. Em 2020 Brasília sediaria o evento, no entanto, devido a pandemia, o evento ocorreu de forma virtual e o tema foi ¿O PET em Defesa dos Direitos Sociais: Por uma educação pública, laica, gratuita e de qualidade¿, durante os dias 03, 04, 10, 11 e 12 de outubro com carga horária total de 30 horas. Os trabalhos apresentados

foram: - Visita técnica: Áreas de atuação do farmacêutico. Pela acadêmica Maria Eduarda Faria Nogueira. - Descarte correto de medicamentos: uma reflexão sobre o descarte de antibióticos. Pela acadêmica Amanda de Oliveira Zeferino. - Minicurso de aferição de pressão arterial: uma contribuição para a formação acadêmica e profissional dos alunos do Curso de Farmácia UFMS. Pela acadêmica Nathalia Eduarda Soares Freire. ENAPET: Encontro Nacional dos Grupos do Programa de Educação Tutorial (ENAPET) ocorre anualmente. Curitiba sediaria o XXV ENAPET em 2020. O tema foi ¿PET em luta: somos todos iguais, braços dados ou não". O evento aconteceu nos dias 21, 22, 28 e 29 de novembro e 06, 12 e 13 de dezembro de 2020. Nesse evento apresentamos um trabalho intitulado: ¿OFICINA PREPARATÓRIA: Uma proposta metodológica para novos integrantes no grupo PET FARMÁCIA da UFMS¿, pela PETiana Giovana Luz Vitor. CONBRAPET FARMÁCIA: O CONBRAPET é um evento que tem como objetivo debater acerca das atuações do profissional farmacêutico, assim como expor atividades realizadas por cada grupo PET Farmácia, idealizando a conexão entre os membros (PETianos) discentes, bolsistas ou egressos, e docentes. O evento aconteceu nos dias 25, 26 e 27 de setembro de 2020. Dos projetos apresentados, temos: - Descarte de medicamentos vencidos corretamente. Pela PETiana Beatriz Dias de Oliveira. - Doação de soluções anti-sépticas/desinfetantes para Associação Pestalozzi de Campo Grande - MS pelo grupo PET Farmácia da UFMS com apresentação da PETiana Juliana Fernandes. Dificuldades/Riscos para realização da atividade: Não foi encontrada dificuldades na participação dos eventos deste ano. Devido a pandemia, os eventos foram todos online, sendo possível a participação dos petianos. Público Alvo capacitado: Comunidades diversas. Produtos obtidos: Foram produzidos resumos e apresentações em forma de vídeo das atividades desenvolvidas durante o ano de 2020. Avaliação dos participantes da atividade: Não foram realizadas avaliações pelos participantes para essas atividades. Perspectivas para a atividade: Agregar valor à formação acadêmica; humanizar a formação; fomentar a produção de conhecimento; estimular a produção de trabalhos científicos; estimular a publicação de trabalhos científicos; proporcionar visibilidade ao PET Farmácia regionalmente e nacionalmente. A participação dos alunos nos eventos específicos do PET será sempre estimulada para maior entendimento, comprometimento e responsabilidade petiana.

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
180	17/02/2020	30/11/2020

Descrição/Justificativa:
Descrição: Para Ohira (2002, apud LACERDA et al., 2008), os eventos científicos são meios altamente eficientes na comunicação oral do conhecimento visto o ritmo crescente do desenvolvimento da ciência e, portanto um meio de divulgação e assimilação de novos conhecimentos. Logo os eventos científicos ou encontros científicos apresentam-se como fonte essencial na busca de novos conhecimentos, permitindo o enriquecimento do saber acadêmico, uma vez que reúnem profissionais especialistas, estudantes e outros grupos com interesses e áreas em comum, para trocas e transmissão de informações, ampliando e construindo assim, sua cultura, formação acadêmica e profissional. Logo, as principais funções destes eventos são o compartilhamento de experiências entre os participantes do evento; o acesso a informações atualizadas sobre os progressos recentes de uma área profissional ou de estudo; a divulgação de novos conhecimentos e o planejamento de metas para o futuro. Justificativa É bem comum, os acadêmicos sentirem-se perdidos quando o assunto é apresentar um trabalho num evento ou até mesmo ajudar na organização. Portanto o PET FARMÁCIA participará dos seguintes eventos: INTERPET 2020 em Chapadão do Sul-MS, INTERPET/INTEGRA UFMS 2020 em Campo Grande-MS, ELOPET 2020.1 e 2020.2 em Campo Grande-MS, ECOPET 2020 em Brasília-DF e do evento nacional ENAPET 2020 em Curitiba-PR. Organização em conjunto com todos os grupos PET da UFMS no INTEGRA/INTERPET 2020 e ELOPET 2020.1 e 2020.2 em Campo Grande-MS. Auxílio junto à Coordenação do Curso de Farmácia na Recepção dos Calouros 2020: realizando visitação aos laboratórios do Curso de Farmácia e exposição de trabalhos do PET FARMÁCIA. Participação em eventos científicos: congressos, jornadas e/ou seminários regionais e nacionais com apresentação de

trabalhos produzidos a partir das atividades propostas no planejamento de 2020.

Objetivos:
Favorecer a integração entre os componentes do grupo, os demais acadêmicos do Curso e entre os diferentes Grupos PETs da UFMS e de outras Instituições de Ensino Superior. Estimular a redação e apresentação de trabalhos científicos. Capacitar para o planejamento e organização de eventos científicos. Esta atividade encontra-se em consonância com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) definidos pela Organização das Nações Unidas (ONU) conforme: Objetivo 4 - assegurar a educação inclusiva e equitativa de qualidade, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos.

Como a atividade será realizada? (Metodologia):
A Comissão de Eventos do ano de 2020 será responsável por monitorar eventos de natureza científica na área de interesse farmacêutico e compartilhar os prazos e requisitos de inscrição para todo o grupo nas reuniões semanais realizadas. Será estimulada a participação de todos os acadêmicos (bolsistas e não bolsistas) em eventos locais e naqueles localizados fora da sede. Para isso, será realizado um sistema de rodízio para que todos possam participar. Também serão estimulados a produzir trabalhos para submissão e apresentação nos encontros dos grupos PET. A Comissão também será responsável pelo planejamento e organização das atividades relativas à Recepção dos Calouros do Curso de Farmácia de 2020.

Quais os resultados que se espera da atividade?

Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:
Agregar valor à formação acadêmica; humanizar a formação; fomentar a produção de conhecimento; estimular a produção de trabalhos científicos; estimular a publicação de trabalhos científicos; proporcionar visibilidade ao PET FARMÁCIA regionalmente e nacionalmente.

Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:
Analisar em grupo as participações e as publicações. Acompanhar o interesse em atividades extraclasse. Referências bibliográficas: Figueiredo, Juscelir de Lima et al. A importância da participação dos estudantes do ensino superior em eventos científicos para sua formação acadêmica. III Conedu. Instituto Federal de Educação, Ciência e tecnologia do Maranhão (IFMA), 2016.

Parcialmente desenvolvido

Atividade - Ensino 1: Grupo de estudos multidisciplinar sobre: infecções sexualmente transmissíveis, saúde mental e tipagem sanguínea.

Avaliação:
Parcialmente desenvolvido

Relate os aspectos / Avaliação Atividade:
Público Alvo descrito no planejamento 2020: atividade executada pelo grupo PET Farmácia para aprendizado e troca de conhecimentos interno do próprio grupo. O material produzido foi posteriormente divulgado em nossas redes sociais para a comunidade acadêmica interna e externa. Objetivos (Metas) descritos no planejamento 2020: Dentre os principais objetivos da realização da atividade estão o aperfeiçoamento teórico dos petianos sobre os temas mencionados com o intuito de habilitá-los como futuros profissionais da saúde e, portanto, replicadores de informações que tem o

poder de melhorar a vida da população. O grupo também visa a criação de material informativo para a população externa para facilitar o acesso a informações científicas atualizadas e fidedignas. Diante disso a atividade concebida de forma transversal engloba os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU: ODS 3: assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades e ODS 4: assegurar a educação inclusiva, equitativa e de qualidade, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos. Período de Execução: A atividade ocorreu entre 05/2020 e 11/2020. Carga Horária: A carga horária da atividade foi de 50 horas. Resultados obtidos a partir das atividades propostas: foram previstos 03 temas de estudos, mas somente 02 foram executados. Foram produzidas Cartilhas sobre Tipagem Sanguínea e Saúde Mental de caráter informativo e de fácil acesso à população, com informações fidedignas e atualizadas. Dentre os resultados estão a formação de profissionais farmacêuticos mais capacitados ao lidar com questões de saúde mental e tipagem sanguínea. As Cartilhas foram disponibilizadas à comunidade acadêmica interna e externa através das redes sociais e do site do grupo PET Farmácia. Dificuldades/Riscos para realização da atividade: por conta do baixo engajamento e desânimo vinculado à pandemia, não houve uma produção efetiva e aproveitamento pelo grupo, sendo demasiado o tempo para a elaboração dos materiais de estudo. Público Alvo Capacitado: capacitação do grupo PET Farmácia com os temas estudados e divulgação para comunidade acadêmica interna e externa via mídias sociais. Produtos obtidos: Cartilhas de caráter informativo e de fácil acesso à comunidade acadêmica interna e externa, com informações fidedignas e atualizadas sobre os temas abordados. Avaliação dos participantes da atividade: foram realizadas discussões com o grupo acerca dos pontos positivos e negativos da metodologia empregada e com isso adaptado um novo projeto para o próximo ano. Perspectivas para a atividade: que esse material informativo auxilie diferentes estudantes e profissionais no fortalecimento de conhecimentos a respeito dos temas investigados.

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
136	02/03/2020	30/10/2020

Descrição/Justificativa:
Descrição: O grupo de estudos compreendem atividades realizadas entre os alunos petianos e profissionais da área de saúde com o auxílio de literatura especializada que aborde temas específicos tratados no planejamento do grupo de 2020 como: infecções sexualmente transmissíveis, distúrbios relacionados a saúde mental e tipagem sanguínea. Justificativa: A Organização Mundial da Saúde (OMS) estima em mais de 1 milhão de casos novos de Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) por dia no mundo, sendo que ao ano ocorrem cerca de 357 milhões de novas infecções, entre elas: clamídia, gonorreia, sífilis e tricomoníase. A presença de uma IST aumenta consideravelmente o risco do indivíduo adquirir ou transmitir a infecção por Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV). As IST são consideradas um dos problemas de saúde pública mais comuns no mundo relacionando-se com o aumento de mortalidade tanto materna quanto infantil. Adquirir o conhecimento sobre a patologia, tratamento e prevenção das infecções fornece um melhor embasamento para atendimento profissional e auxilio da população, aumentando assim a qualidade de vida da mesma. A Organização Mundial de Saúde também defini como saúde mental um estado de bem-estar no qual o indivíduo é capaz de usar suas próprias habilidades, recuperar-se do estresse rotineiro, ser produtivo e contribuir com a sua comunidade. O Brasil apresenta as maiores taxas de incapacidade causadas por depressão (cerca de 9,5 %) e ansiedade (cerca de 7,5 %) no continente americano, segundo os estudos da Organização Pan-Americana de Saúde. A partir do conhecimento da importância do assunto, a fundamentação teórica e discussão sobre saúde mental fornecerá aos alunos petianos uma melhor formação e abordagem do assunto com a população em geral, além de desenvolvimento pessoal. A Tipagem Sanguínea é o processo de coleta e análise do sangue do paciente para identificar a qual grupo sanguíneo ele pertence. Além de facilitar na hora de recebimento de atendimento médico, também é importante para a realização de doações de sangue, transfusões, gestação e outros atendimentos. O conhecimento adquirido sobre a técnica e sua teoria oferece aos

envolvidos na área da saúde um complemento profissional, além da oportunidade de disseminar o aprendizado para os demais profissionais e a população além da possibilidade de desenvolvimento de atividades acadêmicas.

Objetivos:
Dentre os principais objetivos da realização da atividade estão o aperfeiçoamento teórico dos petianos sobre os temas mencionados com o intuito de habilitá-los como futuros profissionais da saúde e, portanto, replicadores de informações que tem o poder de melhorar a vida da população. O grupo também visa a criação de material informativo para a população externa para facilitar o acesso a informações científicas atualizadas e fidedignas. Diante disso a atividade concebida de forma transversal concorda com o terceiro Objetivo de Desenvolvimento Sustentável (ODS) definido pela Organização das Nações Unidas (ONU), cujo tema é assegurar uma vida sustentável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades.

Como a atividade será realizada? (Metodologia):
Serão utilizadas como fontes livros sobre cuidados farmacêuticos em DCNTs disponibilizados pela Universidade Federal do Mato Grosso do Sul, plataformas digitais disponibilizadas pela OMS, assim como Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas (PCTD) de atenção integral as pessoas com infecções sexualmente transmissíveis e diretrizes internacionais que trazem informações atualizadas sobre diagnóstico e tratamento, publicações do Programa Assistência Farmacêutica Avançada, disponíveis no site da Associação Brasileira de Redes de Farmácias e Drogarias (Abrafarma). As informações deverão ser distribuídas à população através de folders, cartazes, banners e apresentações orais (seminários e palestras) durante a participação do grupo PET em atividades de caráter social, como por exemplo, ações em saúde em parceria com a própria Universidade, com o Conselho Regional de Farmácia de Mato Grosso do Sul (CRF-MS) ou demais instituições. Para a comunidade interna, os informativos também serão disponibilizados através de redes sociais.

Quais os resultados que se espera da atividade?

Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:
Dentre os resultados esperados estão à formação de profissionais farmacêuticos mais capacitados ao lidar com doenças sexualmente transmissíveis, questões de saúde mental e em relação a tipagem sanguínea, conscientizar a sociedade sobre a importância da prevenção de doenças sexualmente transmissíveis, e da importância da questão de saúde mental e o acompanhamento especializado dessas por profissionais da saúde, elaboração de matérias de caráter informativo de fácil acesso à população e com informações fidedignas e atualizadas.

Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:
Serão aplicados questionários internos com o objetivo de avaliar o conhecimento do grupo sobre temas abordados durante a realização da atividade, além de formulários para que o público-alvo possa avaliar o material que será disponibilizado a eles. A opinião da comunidade interna será registrada por meio das redes sociais. Essa metodologia de avaliação permitirá ao grupo PET o acompanhamento dos seus resultados e utilização destes para elaboração dos relatórios anuais de avaliação. Também, será possível a identificação de pontos fortes e fracos com possíveis recomendações de melhorias dentro da atividade proposta. Referências bibliográficas: (SPP/DVSAM - Saúde Mental) Definição de Saúde Mental Disponível em: Acesso em: 11 de dezembro de 2019. Tipagem sanguínea: o que é e por que é importante? Disponível em Acesso em: 11 de dezembro de 2019. Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST): o que são, quais são e como prevenir Disponível em Acesso em: 11 de dezembro de 2019. Azevedo, Alda et. al, Guia prático de atualização: infecções sexualmente transmissíveis na adolescência; SBP (Departamento Científicos de adolescência e Infectologia, Sociedade Brasileira de Pediatria); n. 6, de agosto de 2018. Benzaken, Adele. Nardi, Antônio Carlos. Et. Al. Ministério da Saúde, Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas para Atenção

Integral as Pessoas com Infecções Sexualmente Transmissíveis; Brasília, DF, 2015.

Atividade - Pesquisa 3 - Cuidado farmacêutico ao deficiente mental e físico na Escola Especial Raio de Sol da Associação Pestalozzi de Campo Grande - desafios e perspectivas para o uso racional de medicamentos

Avaliação:
Parcialmente desenvolvido

Relate os aspectos / Avaliação Atividade:
Público Alvo descrito no planejamento 2020: petianos, alunos do Curso de Farmácia da FACFAN/UFMS interessados na proposta e docentes envolvidos na coleta de dados. A comunidade externa a UFMS não foi envolvida diretamente nesta atividade devido a pandemia causada pelo COVID-19, porém os dados provenientes dos prontuários foram coletados na Associação Pestalozzi de Campo Grande-MS (APCG). Objetivos (Metas) descritos no planejamento 2020: O objetivo geral deste projeto foi realizar o cuidado farmacêutico em alunos com deficiência e seus familiares frequentadores da Escola Especial Raio de Sol vinculada à Associação Pestalozzi de Campo Grande-MS com o intuito de promover o uso racional de medicamentos e a melhoria da qualidade de vida que está de acordo com os objetivos: 4 - Assegurar a educação inclusiva, equitativa e de qualidade, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos; 10 - Reduzir a desigualdade dentro dos países e entre eles e 5 - Alcançar a igualdade de gênero e empoderar todas as mulheres e meninas; descritos nos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) definidos em 2015 pela Organização das Nações Unidas, que devem ser implementados por todos os países do mundo durante os próximos 15 anos, até 2030. Entre os objetivos específicos da pesquisa, estão: a) Determinar o perfil sócio demográfico, econômico, comportamental e farmacoterapêutico dos alunos; b) Realizar a consulta farmacêutica para obtenção de informações referentes ao tratamento medicamentoso, classificando-os conforme a Anatomical Therapeutic Chemical Classification - ATCC; c) Avaliar desordens metabólicas e fatores de risco cardiovascular; d) Determinar o índice de complexidade da farmacoterapia e o nível de adesão terapêutica; e) Identificar e analisar possíveis interações medicamentosas; f) Propor estratégias de intervenção farmacêutica; g) Promover o uso racional de medicamentos; h) Contribuir para a formação de qualidade e excelência dos acadêmicos do Grupo PET Farmácia. Devido a pandemia o estudo precisou de adequação em seus objetivos já que o acesso aos pacientes não pode acontecer. Período de Execução: A atividade ocorreu entre 06/2020 e 12/2020. Carga Horária: A carga horária da atividade foi de 480 horas. Resultados obtidos a partir das atividades propostas: Com a necessidade de readequação da atividade devido a pandemia, alguns objetivos foram realinhados, dentre eles: determinar o perfil sócio demográfico e econômico dos alunos com deficiência; classificar os medicamentos utilizados de acordo com o Anatomical Therapeutic Chemical Classification ¿ ATCC com a análise do Índice de Complexidade Farmacoterapêutica ¿ ICFT e ainda, identificar e analisar possíveis interações medicamentosas na base de dados Drug Interaction Checker do MEDSCAPE. Foram analisados 42 prontuários de pacientes atendidos na APCG no período de junho a dezembro de 2020. Destes, 3 prontuários foram excluídos do estudo por ausência de informações. Na amostra dos 39 pacientes participantes, foi observado que 53,8 % (21) destes iniciaram o tratamento em meados de 2019 e 2020, 28,2 % (11) iniciaram o tratamento em anos anteriores ou já faziam o acompanhamento há bastante tempo na instituição e 17,9 % (7) não continham a informação ¿tempo de acompanhamento¿ no prontuário. Com relação ao sexo, 64,1 % dos pacientes avaliados são do sexo masculino e 33,3% do sexo feminino. Esta maior prevalência de necessidades especiais na população masculina, também foi descrita por Costa (2006) e Malta e colaboradores (2016). Já de acordo com o último censo realizado pelo IBGE em 2010, a população feminina apresentou números maiores de deficiência, no entanto,

vale ressaltar que o Censo incluiu em seu estudo diversos tipos de deficiência sejam elas visuais, auditivas, motoras, mentais ou intelectuais; o que pode ter corroborado com essa diferença nos percentuais. Em relação à idade, 74,4 % (29) tinham de 0 a 14 anos, 20,5 % (8) tinham de 15 a 64 anos e 5,1 % (2) não possuíam a informação ¿idade¿ no prontuário pesquisado. A porcentagem elevada de crianças e adolescentes avaliadas pode ser explicada pelo fato de que a Escola Especial Raio de Sol está associada a Unidade de Saúde não só em seus princípios, mas também física e estruturalmente, o que leva a maior aproximação das famílias e crianças com os cuidados em saúde (APCG, 2020). Ainda no perfil, foi observado que 94,9 % (37) desses pacientes necessitavam de um cuidador e que em 87,2 % (34) dos casos esse cuidador era a mãe ou alguma figura feminina, como a avó e a irmã. Apenas em 10,3 % (4) dos casos o pai ou alguma figura masculina foi associado aos cuidados das crianças. Não é de hoje que a figura feminina está mais intimamente relacionada aos cuidados de pacientes com necessidades especiais (GARRIDO; ALMEIDA, 1999; KARSCH, 2003; BRACCIALLI, 2012). Para Bover (2004), a construção social e cultural sobre os papéis ocupados por homens e mulheres, tem grande influência para que este papel de cuidador acabe por se tornar, mais uma das muitas, responsabilidade da mulher. Em relação ao convênio de saúde, 53,8 % (21) das famílias não possuíam convênio de saúde, 23,2 % (11) possuíam convênio e em 17,9 % (7) dos casos não foi possível encontrar essa informação no prontuário. No mesmo levantamento, observou-se que 71,8 % (28) possuem um diagnóstico para o transtorno que os acomete, porém dos prontuários avaliados, 82,1 % (32) dos pacientes possuem algum tipo de limitação seja ela visual, auditiva, motora, mental, intelectual e/ou de atenção. Este dado chama atenção para a dificuldade em se fechar um diagnóstico para os pacientes com deficiência e ainda de distinguir as comorbidades que podem afetá-los, como no caso da paralisia cerebral que tem associado ou pode vir a decorrer da epilepsia (COSTA, 2006; MORRIS, 2007; VELTRONE, MENDES, 2012). Dos pacientes com diagnóstico (28), 50 % (14) são portadores de deficiência intelectual, 21,4 % (6) tem paralisia cerebral, 10,7 % (3) possuem transtorno do espectro autista, 3,6 % (1) tem Síndrome de Down e 14,3 % (4) são acometidos por outras Síndromes raras. Ainda neste parâmetro, 85,7 % (24) encontram-se em tratamento nas diversas áreas da saúde oferecidas pela APCG e 14,3 % (4) estão em alta terapêutica. Do ponto de vista farmacoterapêutico, dos 39 prontuários analisados, apenas 23,1 % (9) foram qualificáveis para o estudo, ou seja, foi encontrado no prontuário fotocópia da receita e descrição das medicações tais como, posologia, quantidade, data e o registro do prescritor. Os outros 74,6 % (29) não possuíam dados viáveis para utilização. Na tabela 1, estão representadas as medicações encontradas. Dos 9 pacientes em que foi possível traçar o perfil farmacoterapêutico, 100 % possuem diagnóstico para sua condição de saúde. Destes, 77,8 % (7) são portadores de algum tipo de DI, 11,1 % (1) possui PC e outros 11,1 % têm TEA. Observou-se que das 15 substâncias, 80 % (12) atuam no Sistema Nervoso. Os pacientes que necessitam de cuidado especial, muito frequentemente, fazem uso de diversas medicações de uso contínuo, não somente para sua necessidade especial, mas também para as doenças associadas, como os antiepiléticos e antidepressivos (HURVITZ; GREEN, 2007; FRIDHANDLER et al, 2012; HA¿BLER et al, 2014). Melchiors (2007) traz que o ICFT é um instrumento que mede a complexidade da farmacoterapia, independente de variáveis socioeconômicas, farmacológicas ou clínicas. Esse instrumento se apoia nas ações para a correta administração do medicamento, ou seja, qual forma farmacêutica será utilizada, frequência e outras informações adicionais que devem ser levadas em consideração pelo paciente, de maneira a estimar a adesão ao tratamento. Os resultados do ICFT calculado mostraram que há diferença de complexidade no tratamento com o mesmo número de medicações, por exemplo, em um paciente que utiliza 2 medicamentos o ICFT resultou em 16 pontos, enquanto que em outro paciente, com o mesmo número de medicamentos, resultou em 2 pontos apenas. Ainda para avaliar a complexidade do tratamento, foram analisadas as interações medicamentosas (Tabela 5). Observou-se que o paciente 8 com ICFT de 33 pontos, apresentou um total de 9 interações medicamentosas. Este dado corrobora com o trabalho de outros autores que levantam a relação entre o uso simultâneo de vários medicamentos (polifarmácia) e as questões relacionados ao uso de medicamentos, como o uso incorreto e a prescrição desnecessária (MARIN et al., 2003; Ha¿bler et

al, 2014; MATSON; MAHAN, 2010). Logo, esse público tende a apresentar mais possibilidades de interações medicamentosas, reações adversas e má adesão ao tratamento (SHEEHAN, 2017; MATSON; MAHAN, 2010). Vale ressaltar, que o estudo realizado possui algumas limitações, embora relevante, torna-se necessário a avaliação de mais prontuários de modo a obter dados mais robustos e fidedignos para uma análise completa do perfil dos alunos e suas famílias que frequentam a Associação Pestalozzi de Campo Grande-MS. Em adição, algumas das perguntas realizadas por esse estudo também não puderam ser respondidas por não serem encontradas no prontuário, tais como, cor, escolaridade, ocupação, renda, peso, altura e Índice de Massa Corporal; necessárias para melhor avaliação do perfil desses pacientes. Fica registrado também, que talvez pela falta do profissional farmacêutico na instituição foi relevante a dificuldade em encontrar informações relacionadas à terapia medicamentosa dos pacientes nos prontuários, a exemplo, a fotocópia da receita. Foi realizado um convite a comunidade acadêmica do Curso de Farmácia da FACFAN/UFMS para a realização da coleta de dados. Antes de realizar a coleta, os alunos passaram por um treinamento e visita técnica na instituição, em seguida, auxiliaram na coleta dos dados obtidos na pesquisa. Outros alunos se interessaram pela proposta, porém devido a pandemia em 2020 serão inseridos em outras etapas da pesquisa no ano corrente. Dificuldades/Riscos para realização da atividade: Os procedimentos descritos foram adaptados de acordo com a necessidade para atendimento ao Plano de Contingência da UFMS, Guia de Atividades Acadêmicas durante a COVID-19 e o Plano de Biossegurança da FACFAN e UFMS, ou seja, foi realizada apenas a coleta de dados, sem contato direto com os pacientes, apenas com os prontuários. Público Alvo Capacitado: Seis estudantes vinculados ao PET Farmácia, três docentes e quatro alunos do Curso de Farmácia da FACFAN/UFMS. Produtos obtidos: Foram obtidos a partir desta atividade dois Trabalhos de Conclusão de Curso e um resumo apresentado no CONBRAPET 2020. Avaliação dos participantes da atividade: Em conclusão, foi observado que as classes terapêuticas mais utilizadas são: os antiepiléticos, os antidepressivos e os antipsicóticos. O ICFT apresentou elevada pontuação para 3 pacientes, sendo que destes, 2 apresentaram interações medicamentosas graves, sendo consideradas de risco. Em suma, o desenvolvimento de atividades de pesquisa, voltadas para o atendimento ao indivíduo com deficiência, seus familiares e cuidadores, é um momento ímpar na formação de profissionais farmacêuticos, críticos, reflexivos e pautados no contexto humano. Este foi um desafio com várias perspectivas as quais resultaram em informações com vistas a pautar as lacunas existentes no contexto científico referente à Atenção Farmacêutica voltada ao paciente com necessidades especiais. Apesar das dificuldades encontradas em razão da pandemia a atividade foi de grande enriquecimento, a equipe da APCG foi muito receptiva e prestou todo o suporte necessário para a realização do projeto. Perspectivas para a atividade: A atividade seguirá no ano de 2021 com a coleta de dados de mais prontuários de maneira a avaliar melhor o perfil deste público, com vistas a publicação de um artigo e a realização dos demais objetivos como as medidas de adesão ao tratamento e a consulta farmacêutica.

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
224	06/03/2020	27/11/2020

Descrição/Justificativa:
Descrição: A atuação do profissional farmacêutico na área clínica vem sendo ampliada consideravelmente nos últimos anos no Brasil. Porém, poucos são os trabalhos que referenciam o cuidado farmacêutico em indivíduos com deficiências, sejam elas mentais ou por distúrbios neuromotores. Os alunos matriculados na Escola Especial Raio de Sol, vinculada a Associação Pestalozzi de Campo Grande - MS, recebem o acompanhamento de alguns profissionais de saúde, mas não contam com o farmacêutico na equipe. Os alunos da escola tendem a tomar várias medicações para o tratamento da sua condição de saúde, suas famílias e cuidadores precisam de orientação adequada, assim como de um cuidado especializado e diferenciado do profissional farmacêutico. Os professores e os outros membros da equipe multiprofissional de saúde podem necessitar dos cuidados farmacêuticos voltados para a educação permanente em saúde. Com o

cuidado farmacêutico, podem ser obtidos resultados positivos no acompanhamento farmacológico, que se mede diretamente pela melhora da qualidade de vida dos pacientes com deficiência, seus familiares e da população em geral. Espera-se realizar esse cuidado não só com os alunos com deficiência, mas também seus familiares frequentadores da escola. Justificativa: O uso racional de medicamentos ocorre quando pacientes recebem medicamentos apropriados para as suas necessidades clínicas, em doses adequadas aos seus requerimentos individuais, por um período de tempo adequado e ao menor custo para si e para a comunidade. O conjunto dessas ações pressupõe facilitar adesão dos pacientes ao tratamento e, consequentemente, garantir-lhes a obtenção de maior sucesso na terapia medicamentosa. A atenção farmacêutica visa alcançar a garantia da qualidade de vida do paciente mediante a adequada administração da farmacoterapia com prevenção das enfermidades, eliminação, redução dos sintomas, retardo ou interrupção do processo patológico ou cura da doença e garantindo a integralidade da saúde. Com o cuidado farmacêutico, podem ser obtidos resultados positivos no acompanhamento farmacológico, que se mede diretamente pela melhora da qualidade de vida dos pacientes com deficiência, seus familiares e da população em geral. Para trabalhar o cuidado farmacêutico voltado aos alunos com deficiência, familiares, professores, cuidadores e outros profissionais de saúde, houve a motivação para o trabalho com uma instituição emblemática nesta atividade a Escola Especial Raio de Sol da Associação Pestalozzi de Campo Grande- MS. Fundada em 27 de maio de 1979 a qual visa promover o ensino as crianças e adolescentes com deficiência mental e ou distúrbios neuromotores. São oferecidos o Ensino Fundamental, Educação Especial, Educação Profissional, Esporte e Cultura, visando a promoção do conhecimento e a formação para diversidade humana.

Objetivos:
O objetivo geral deste projeto é realizar o cuidado farmacêutico em alunos com deficiência e seus familiares frequentadores da Escola Especial Raio de Sol vinculada à Associação Pestalozzi de Campo Grande-MS com o intuito de promover o uso racional de medicamentos e a melhoria da qualidade de vida que está de acordo com os objetivos 4 - Assegurar a educação inclusiva, equitativa e de qualidade, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos; 10 - Reduzir a desigualdade dentro dos países e entre eles e 5 - Alcançar a igualdade de gênero e empoderar todas as mulheres e meninas; descritos nos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) definidos em 2015 pela Organização das Nações Unidas, que devem ser implementados por todos os países do mundo durante os próximos 15 anos, até 2030. Dentre os objetivos específicos, estão: a) Determinar o perfil sócio demográfico, econômico, comportamental e farmacoterapêutico dos alunos; b) Realizar a consulta farmacêutica para obtenção de informações referentes ao tratamento medicamentoso, classificando-os conforme a Anatomical Therapeutic Chemical Classification - ATCC; c) Avaliar desordens metabólicas e fatores de risco cardiovascular; d) Determinar o índice de complexidade da farmacoterapia e o nível de adesão terapêutica; e) Identificar e analisar possíveis interações medicamentosas; f) Propor estratégias de intervenção farmacêutica; g) Promover o uso racional de medicamentos; h) Contribuir para a formação de qualidade e excelência dos acadêmicos do Grupo PET-Farmácia UFMS.

Como a atividade será realizada? (Metodologia):
Esta pesquisa possui caráter observacional do tipo transversal, analítico, descritivo e quantitativo. O público alvo da pesquisa consistirá nos alunos matriculados na Escola Especial Raio de Sol da Associação Pestalozzi de Campo Grande - MS. Os alunos possuem idade acima de seis anos com deficiência mental e/ou distúrbio neuromotor com histórico de polimedicação em decorrência das alterações fisiopatológicas. As atividades de ensino voltadas ao grupo PET-Farmácia UFMS permeiam todo o projeto de pesquisa e visa o desenvolvimento do conhecimento teórico-prático. A coleta de dados ocorrerá durante a consulta farmacêutica agendada com cada aluno, familiar ou cuidador, na qual ocorrerá a determinação do perfil sócio demográfico, econômico, comportamental e farmacoterapêutico com formulário estruturado para a Consulta Farmacêutica padronizado pelo Ministério da Saúde. Os medicamentos mencionados serão classificados conforme a Anatomical

Therapeutic Chemical Classification - ATCC. A avaliação das desordens metabólicas e fatores de risco cardiovascular serão realizados pela determinação dos marcadores bioquímicos. Aqueles que apresentarem valores discrepantes da normalidade serão acompanhados por maior período. Se necessário, intervenções farmacêuticas serão sugeridas a família e aos profissionais de saúde que acompanham o aluno. O índice de complexidade da farmacoterapia e o nível de adesão terapêutica serão obtidos com instrumentos validados. A avaliação de interações medicamentosas será realizada utilizando a base de dados do DrugDex® Evalutions do Micromedex; A estratégia para promoção do uso racional de medicamentos ocorrerá durante a consulta farmacêutica e rodas de conversa com metodologias. As atividades serão extraídas dos documentos de referência Cuidado Farmacêutico na Atenção Básica do Ministério da Saúde. As atividades de extensão do projeto estão relacionadas com as estratégias de educação em saúde voltadas para o uso racional de medicamentos. O banco de dados será estruturado no software Microsoft Office Excel® e a análise estatística no software BioEstat 5. O teste estatístico ANOVA será empregado para as variáveis paramétricas e o teste de Kruskal-Wallis para as variáveis não paramétricas, considerando significativo quando p

Quais os resultados que se espera da atividade?

Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:
Para o Grupo PET-Farmácia UFMS espera-se o fortalecimento da equipe, implementação de serviços diferenciados de cuidado farmacêutico; bem como enriquecimento profissional para os envolvidos com a atividade. Para a Escola Especial Raio de Sol espera-se a melhoria da qualidade de vida dos alunos tornando-os autossuficiente, maior conhecimento acerca do uso racional de medicamentos aos familiares/cuidadores e professores promovendo maior confiança diante de situações adversas.

Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:
O grupo se reunirá semanalmente para debater o andamento da atividade para possíveis adequações no plano metodológico. Essa metodologia de avaliação permitirá ao grupo PET o acompanhamento dos seus resultados e utilização destes para elaboração dos relatórios anuais de avaliação. Também, será possível a identificação de pontos fortes e fracos com possíveis recomendações de melhorias dentro da atividade proposta. Referências Bibliográficas: APCG. ASSOCIAÇÃO PESTALOZZI DE CAMPO GRANDE ¿ MS. Estatuto da Associação Pestalozzi de Campo Grande ¿ Mato Grosso do Sul. 23 de setembro de 2013. Disponível no site: http://www.pestalozzicg.org.br/wp-content/themes/petallozi/estatuto.pdf. ARRAIS, P. S. D.; COELHO, H. L. L.; BATISTA, M. C. D. S.;CARVALHO, M. L.; RIGHI, R. E.; ARNAU, J. M. Perfil da automedicação no Brasil. Revista Saúde Pública, v. 31, n. 1, p. 71-77, 1997. AYRES, M.; AYRES JR., M. A.; AYRES, D. L.; SANTOS, A. S. S. Bioestat ¿ aplicações estatísticas nas áreas das ciências biomédicas versão 5.0. Belém: Sociedade Civil Mamiraúa, MCT-CNPQ, 2007. BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Assistência Farmacêutica e Insumos Estratégicos. Prêmio Nacional de Incentivo à Promoção do Uso Racional de Medicamentos. 2009 BRASIL. Presidência da República. Decreto nº 5.090, de 20 de maio de 2004. Regulamenta a Lei nº 10.858, de 13 de abril de 2004b, e institui o programa ¿Farmácia Popular do Brasil¿, e dá outras providências. Diário Oficial da União, Poder Executivo, Brasília/DF, 21 maio 2004 BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Assistência Farmacêutica e Insumos Estratégicos. Serviços farmacêuticos na atenção básica à saúde. Brasília: Ministério da Saúde, 2014a. (Cuidado Farmacêutico na Atenção Básica: Caderno 1) BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Assistência Farmacêutica e Insumos Estratégicos. Serviços farmacêuticos na atenção básica à saúde. Brasília: Ministério da Saúde, 2014b. (Cuidado Farmacêutico na Atenção Básica: Caderno 2) BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Assistência Farmacêutica e Insumos Estratégicos. Serviços farmacêuticos na atenção básica à saúde. Brasília: Ministério da Saúde,

2014c. (Cuidado Farmacêutico na Atenção Básica: Caderno b) BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Assistência Farmacêutica e Insumos Estratégicos. Relação Nacional de Medicamentos Essenciais: RENAME 2014. 9. ed., Brasília: Ministério da Saúde, 2015. 230 p. COSTA, L. F. C.; SOUSA, L. G.; OLIVEIRA, A. M.; FONSECA, C. A. Pharmaceutical care for bearers of special needs. Revista Eletrônica de Farmácia Suplemento v. 3, n.2, p19-21, 2006 HEPLER, C. D.; STRAND, L. M. Opportunities and responsibilities in pharmaceutical care. American Journal of Hospital Pharmacy, v. 47,n. 3, p. 533-543, Mar.1990. MARIN, N.; LUIZA, V. L.; OSORIO-DE-CASTRO, C. G. S.; MACHADO DOS SANTOS, S.(Orgs). Assistência farmacêutica para gerentes municipais. Rio de Janeiro: OPAS/OMS, 2003. MELCHIORS, A. C.; CORRER, C. J.; FERNÁNDEZ-LLIMOS, F. Tradução e Validação para o português do Medication Regimen Complexity Index. Arquivo Brasileiro de Cardiologia, v. 89, n. 4, p. 210 ¿ 218, 2007. NASCIMENTO, M. C. Medicamentos: ameaça ou apoio à saúde? 10 ed. Rio de Janeiro: Vieira e Lent, 2003. NASCIMENTO, E. L.; MARQUES, L. A. M. O Deficiente Visual e a Atenção Farmacêutica. Latin American Journal of Pharmacy (formerly Acta Farmacéutica Bonaerense) v.28, n.2, p. 203-10, 2009. OLIVEIRA-FILHO, A. D.; BARRETO-FILHO, J. A.; NEVES, S. J. F.; LYRA JR, D. P. Relação entre Escala de Adesão Terapêutica de Oito Itens de Morisky (MMAS-8) e o controle de pressão arterial. Arquivo Brasileiro de Cardiologia, v. 99, n. 1, p. 649-658, 2012. VIEIRA, F.S. Possibilidades de contribuição do farmacêutico para a promoção da saúde. Ciência Saúde Coletiva. v. 12, n. 1, p. 213-220, 2007. WORLD HEALTH ORGANIZATION. Medicines: rational use of medicines. Fact sheet n.338. May 2010. WHO. WORLD HEALTH ORGANIZATION COLLABORATING. Centre for Drug and Statistics Methodology. Anatomical Therapeutic Chemical Classification. Disponível em: .